

台灣國家公園之登山服務與管理

—以太魯閣國家公園為例

太魯閣國家公園管理處 提供

(於 2004/10/2-3 玉山國家公園主辦之「2004 國家公園登山研討會」專題報告)

一、前言：

台灣國家公園設立的目的主要有三大目標：保育、育樂與研究，其中保育與研究兩項目標著重在瞭解與管理資源，並實踐國土永續發展的理想；育樂一項目標則適時提供足夠的機會，讓民眾領略自然資源的奧妙並豐富個人遊憩體驗、充實環境教育，培養德智體群美的各項發展；育樂在國家公園的管理定位也就是生態旅遊，這項目標貼近所有民眾的生活經驗，也是如今「國家公園」廣被民眾熟知與認同的原因；在山岳型資源的國家公園中，由於山岳林立的緣故，「登山」活動是各類生態遊憩活動發展的重要項目，因此，登山服務與管理的業務發展，也足以展現山岳型國家公園的管理績效與經營團隊的活力。

太魯閣國家公園自民國七十五年成立迄今，已發展出一系列山岳服務管理之制度，在基礎登山環境的管理、登山設施的提供與維護、登山安全與救災機制的建立等各方面，皆有實效並有目共睹，為配合登山人口持續增加、登山活動發展更趨多元化，未來國家公園的經營更將持續朝向關照全民均有足夠親近山林的機會，讓民眾認知台灣山林豐富的景觀生態，以發展認同台灣土地與關懷自然環境的情懷。

以下就國家公園的行政管理機制、組織分工探討山岳服務管理機能，分析未來發展方向，並以太魯閣國家公園為實例進行討論。

二、國家公園區內之登山服務管理機制

國家公園的登山服務與管理可就法令、經營計畫與組織執掌分別探究；現有六座國家公園管理處隸屬內政部營建署所轄，依國家公園法規定進行經營管理計畫，經營重心在資源保育與生態旅遊與環境教育；各國家公園的經營管理遵照設置的目標，均有編定各自的「國家公園計畫書」，內容涵蓋環境資源特色、遊憩發展潛力、實質發展計畫與經營方案等，區內山岳經營管理發展，均以此計畫為本，自台灣推動國家公園制度以來，登山活動被視為區域內實踐生態旅遊活動的

典範，在登山觀念的進步上，許多結合生態體驗與環境保育的規約，配合登山活動的興盛逐步推展，垃圾背下山、不留痕跡生態登山、除了攝影什麼都不留等觀念深入人心；在登山服務管理上，現代化山屋的興建、登山步道的維護、解說指示系統的提供與行動迅速的保育巡山員等，提供完整的登山服務系統，讓台灣山岳活動發展與日遽增。

基本上，國家公園一向被視為綜合土地管理與遊憩服務績效卓著之政府單位，在土地分區管理上，國家公園區內依環境特質劃分生態保護區、史蹟保存區、特別景觀區、遊憩區與一般管制區，分區各有不同之定義與管理規範；各分區中與登山活動密切相關者為山脈密佈、生物資源豐富的「生態保護區」，國家公園法第十九條規範進入國家公園「生態保護區」需向管理處申請同意，本項法令之原意，在確保環境敏感的生態保護區能藉由管理機制減低環境被擾動的機會，控制遊憩活動限制在生態承載量之下，避免自然資源的破壞與消耗；入山、入園申請業務常被簡併論之，實則入山申請規定源自保障國家安全，入園管理為保護自然資源，兩項法令立基相去甚遠，事實上目前並無一項直接主管入山安全的法令，如何在提供山友服務的立場思考未來管理之可能性，可於組織再造後進一步探討。

在組織分工上，國家公園設有五個業務課、數個管理站，直接負責經營管理計畫的推動，五課包括企畫經理課、保育研究課、解說教育課、觀光遊憩課與工務建設課，與登山活動的關連性上，簡略言之，企畫經理課主掌山區生態旅遊分年分期計畫的擬定與推動，保育研究課主管生態保護區申請許可與環境承載監測計畫，解說教育課負責自然資源解說服務與遊憩資訊之提供，觀光遊憩課進行步道系統規劃、登山設施維護、山區環境清潔與登山安全救援任務，工務建設課則辦理硬體設施設計與興設等工作；各管理站則職司局部區域的解說服務與環境管理，功能如同縮小版的管理處，多處理一些不涉及政策面與法律規章的第一線服務業務。

國家公園範圍內相關山區管理權責單位不僅只此，太魯閣國家公園涵蓋面積97.6% 為國有林班地，國有林地屬農委會林務局管轄，該單位業務執掌以林地管理、林道維護、林木資源永續利用為主，部分森林遊樂區亦提供森林遊樂與食宿，其中傳統林道的維護管理與登山活動關係較為密切；在國家公園中亦分佈重要河川，河川管理屬水利署各河川管理局，主司水利工程與水資源管理，對於溯溪活動並無管理法令另作規定，然部分縣市政府依據漁業法對於溪流漁類資源的管理，則可能被部分推動護溪行動的在地社區擴大解釋，因而在特定期間限制溯溪或登山人員進入特定的河域；在自然資源管理單位之外，與民眾登山活動相關單位尚有負責入山申請的警政署與各警察局，與負責執行山難搜救業務的消防署和各縣市之消防局等。

政府在體認各機關事權不一的情況下，已逐步整合相關管理體系，根本改善行政組織體質的政府組織再造工程，將就相關業務屬性的政府組織進行統整，這項行政院組織草案已於本年九月十五日於行政院會議通過，將送立法院審議通過後實施，現今有關管理水資源、土地、森林、國家公園等單位將列入環境資源部管轄，未來管理體系將進行整併統一，不久之後在山岳管理上當有一番新氣象，山友亦應注意相關發展提供意見並多加建言。

三、登山服務與管理—以太魯閣國家公園為例

太魯閣國家公園為落實山岳資源管理與登山遊憩服務，在遵照國家公園計畫所訂綱要內容之下推動業務，歷年來已進行多項具體計畫與重要措施，綜合登山服務管理業務之內容概分以下八項：一.暨有步道分級制度、二.規劃與整理全區生態旅遊步道網、三.生態保護區入園申請服務、四.辦理登山研討會、五.建立緊急救難機制、六.強化救難人員救難技能、七.高山設施整建、八.高山義工制度、九.推動步道認養制度等，以下分述之。

(一) 暨有步道分級制度：

為系統化管理園區步道，建立各分級步道不同管理方針並提供清晰的訊息供遊客及山友參考，管理處將園區五十條暨有步道進行分級管理，分級方式是依據步道環境之自然資源狀況、步道設施及難易程度概分以下五級：

(詳見附件一表列)

第一級：開放性步道。步道路面平整，坡度平緩，安全設施良好且資源解說設施完整。共計八條。

第二級：開放性步道。步道路面平整，但坡度稍大或位於高山氣候變化大，而有潛在之危險因素。共計八條。

第三級：非開放性步道，位於生態保護區或山地管制區內；路徑尚稱清晰，惟進入須申請入山証並有嚮導帶領，危險性稍高。共計八條。

第四級：非開放性步道，位於生態保護區或山地管制區內；路徑部份不明，進入須申請入山証並有嚮導帶領，危險性高。共計十四條。

第五級：非開放性步道，位於生態保護區或山地管制區內；路徑極度不明，進入須申請入山証並有嚮導帶領，危險性極高。共計十二條。

管理處針對步道不同的分級，規劃不同的管理強度，基本上對第一、二級步道提供完整的步道設施與解說服務，並列入每月巡山員例行性巡查的路線，隨時維持步道的安全與開放，第三、四級步道則提供最基本的指示牌示，巡查的頻度減少為每季一次，在路線較長的傳統登山路線並提供避難山屋，難度最高的第五級步道則依需要安排巡查，基本上不提供人為設施，維持自然度最高、人為管理最低的狀況；分級制度的成效，在於善用有限的管理人力對使用密度較高的步道

維持經常性的維護，服務與關照到最多的使用者，對於山友規劃行程與選擇步道時，針對個人條件選擇適合的步道，也有簡易清晰的訊息可供參考。

（二）建構全區生態旅遊步道網：

為落實國家公園生態旅遊發展，積極推廣健康的戶外活動，重視人文史蹟解說教育及自然生態保育研究工作，並配合政府倡導全民登山健行正當旅遊政策，全面檢討整合園區步道系統，整修原有廢棄路徑，發展各重點經營區域的步道網路；廢棄步道整修方式以未來提供登山者步行使用為整理規模，選定歷史古道或具有景觀價值的舊有台電施工道或林道逐步整理，並串聯現有使用步道見構成區域步道網路，以提供山友豐富的生態旅遊機會。

太魯閣國家公園園區的現有步道，依設施狀況及難易程度，概分五級計五十條，遍佈各分區，然除開放性九條步道及南湖、奇萊二條高山步道外，大部份未編定例行性整修，亦未列入年度步道維修整治計劃。本處自九十二年度進行園區南湖中央尖山線、奇萊主北線高山步道設施整修及環境美化工程後，在登山安全維護、急難救護成效或遊憩需求上，均有正面助益。完善建置步道系統並重視步道設施維護作業，固為管理經營單位無可旁貸職責，從高山峽谷型國家公園觀光遊憩業務發展層面審視，計畫性步道網維護管理亦為重要之管理任務。

本處就園區步道屬性差異、現地狀況及專業技術各層面考量，擬定九十三、九十四年度步道發展分類作業計畫，配合本處經營管理整體發展方向，積極進行分項作業，計畫辦理方式以自行或委託規劃設計及自行或委託設計監造等方式辦理，實際步道沿線環境整理作業內容，涵蓋路面整修、安全設施、砍草、風倒木處理、里程告示牌設置、休息站、營地整理、觀景台設置、吊橋整修等，並配合軟體資料建置繪製步道地圖與豐富現有網站資料，目前計畫納入整理之步道所列如下：

- 1.奇萊東稜線步道整修（含磐石山、太魯閣大山、立霧主山、富田山）
- 2.清水山線步道整修（含千里眼山、立霧山）
- 3.砂卡礑線步道整修（三間屋—大禮—大同—三間屋）
- 4.三棧南溪引水圳道步道整修（含三棧南溪南稜線經偶曲山至景美段）
- 5.蓮花池步道整修（含蓮花池區域整治生態復舊計畫）
- 6.步道地圖繪製計畫（現有利用步道地圖手冊）
- 7.合歡越嶺古道暨台電施工道現況踏勘及測量—地圖繪製計畫
- 8.太魯閣台地親水野營區（立霧溪替代道路）規劃案
- 9.合歡越嶺古道綠水至文山段古道整修
- 10.合歡越嶺古道掘鑿曲流天祥至白楊段步道整修

- 11.合歡越嶺古道碧綠神木經卡拉寶－西歐拉卡至新白楊段古道整修
- 12.合歡越嶺古道斷崖駐在所至荖西溪三角錐山大鞍部線步道整修

本處已規劃完成 93-94 年步道整修計畫並已陸續執行維護工作中，歷史中許多早已不見人跡、甚至沒入荒煙蔓草中的古道、部落道路或台電施工道路，將再現於眾人面前，相信在兩年的步道整理工作完成後，連通既有開放步道與其餘重要道路系統，配合軟體的地圖史籍資料整理，將建置成便捷的登山健行網路，預期能夠提供山友良好與豐富之生態旅遊環境，並提供踏查歷史、體驗自然生態的完整網路。

（三）生態保護區入園申請服務

國家公園生態保護區是自然資源相當豐富且極為脆弱之地區，需要嚴格的措施來加以保護，因此，進入國家公園生態保護區，必須向國家公園管理處申請許可，又因生態保護區大部份亦屬於山地管制區，因此同時亦必須向警政單位申請入山許可，始得進入。

目前台灣地區的六座國家公園中，太魯閣、玉山及雪霸國家公園之生態保護區大部份亦位屬山地管制區，尤其是區內主要登山路線，大都經過生態保護區及山地管制區。為簡化申請程序，加強為民服務，特實施單一窗口專人辦理，可一次收件申辦入山入園服務。

自九十二年一月一日起，入園申請已取消需高山嚮導隨行及三人以上始可成行之規定。爰此，未來民眾申請入園，將類似入山申請一般，可根據自己的登山技能和所欲攀登路線，自行判斷要不要雇用嚮導，有關的登山安全也必須由登山者多加評估與預先防範可能發生的危險。

但解除必須嚮導帶隊之規定後，山區大小意外頻傳，部分山友反應登山安全實應有相關單位予以規範與關心；有鑑於此，本處在受理依國家公園法第十九條規定申請進入生態保護區之案件時，考量如何降低山難事件，因此，將生態保護區入園審查制度進行修訂，依據步道的難易程度，也就是步道分級中列入第五級的步道及其他探勘路線或雪季期間登山，必須專案審查，為此組織審查委員專案小組，協助入園申請案件之審查，其它較大眾化的步道則維持原申請方式。

專案審查辦法中委員之任免方式，其聘請係依專長及經驗經推舉後由管理處遴聘。任期二年，榮譽制，無給職。遇特殊原因，經委員提案且半數以上同意時得增補之。必須審查路線以本處步道分級第五級步道為主，每路線原則至少三位

委員擔任審查，由兩位以上委員同意後即可取得許可。審查方式採取文件審查，申請文件包括生態保護區進入申請書乙份、緊急災難處理、救援計畫等。

(四) 辦理登山研討會

為配合國際保育之發展趨勢，並善盡做為高山型國家公園之責任，本處自九十年開始籌辦「登山研討會」，希望結合「山岳活動」與「生態保育」，形成「生態旅遊」之良好典範。

台灣的登山歷史可追溯自 1930 年代，當時一批日籍博物學家踏查台灣森林資源，留下了數篇精采的登山採集紀錄。到了民國六十一年十二月，台灣省體育會山岳委員會的林文安、邢天正及蔡景璋、丁同三等人創設了「百岳俱樂部」，並選出百座台灣三千公尺以上高山，鼓勵山友攀登。從此更帶動一股登百岳的熱潮，今日，台灣的登山人口已達百萬人，登山活動已成為最普遍的戶外活動之一。

登山活動須花費大量時間、體力與費用。完成一次登山活動，自籌畫活動、組隊、出發、紀錄、回程檢討等，需要慎密的規劃作業。同時為了要獲得安全與高品質之登山體驗，也必須結合各領域專才，提供專業知識與服務。與登山活動相關的事務可歸納為精神與實務兩個層面。精神層面指有關人與環境共處之態度、親近群山的方式等。務實層面指關於登山技術之發展、教育傳承、裝備、糧食、登山設施等等，涉及事務頗為龐雜。

國內於民國 77 年首由玉山國家公園籌辦「山難防救研討會」。81 年再度辦理「登山研討會」。大專登山社團自民國 86 年起辦理「全國大專院校登山運動專文研討會」等。這些會議都企圖整合國內有限登山資源及進行各社團間經驗交流。在這些研討會之後，一些先進的觀念逐漸普及，但仍有相當大的空間需要再去努力，例如如何減少登山活動對環境的衝擊、減少山難搜救中“搜”的時間以及設立登山學校等等。三座高山型的國家公園輪流接辦「國家公園登山研討會」，即希望藉由政府部門與民間力量的合作，善盡高山生態系保育的職責並確立經營管理目標。

(五) 建立緊急救難機制

本處在規劃緊急防救措施計畫上，針對意外事故發生原因，擬定長期改善計畫、媒體宣傳、公共設施維修管理、值勤人員配置、訓練及救難器材更新等多方面同步改善，一則藉助傳媒力量宣導登山安全須知，再則持續維護公共設施以減少意外事故發生，最後若事故一旦，能在最短的時間內、在最安全的裝備下執行緊急救難，並避免二次事故發生。

在建立緊急救難機制上，本處規劃有 1.防災應變中心組織任務分工：依據災害防救法規定因應颱風、豪雨、地震、火災等重大災害，配合中央防救中心及內政部營建署防救中心之成立，本處即成立災害應變中心，進行園區緊急事故聯繫、處置、救援等相關工作。2.成立緊急應變小組：本處防災應變中心成立後，立即依據本處應變作業規定辦理緊及救援業務 3.實施模擬作業演練：救難技術應定期訓練，所有的不熟練應避免在傷患面前發生。

其餘關係救難任務執行之業務規劃，尚有強化各單位通報聯繫系統，包括：

1. 建立緊急救難聯絡網，便於最短時間內即能取得相關單位之協助。
2. 充實通信資訊設施：針對山區通訊品質做測量，建立大哥大可通訊資料並於網路上公告，使登山者明瞭及救援單位知悉。
3. 建立緊急救業餘無線電台，彌補高山地區大哥大之通訊死角。
4. 建立園區直昇機停機坪資料，將資料分送行政院搜救指揮中心、海鷗救護隊、消防局及警察單位知悉，以利急難之需等等。

（六）強化救難人員救難技能

本處為加強救難人員之救難技能，均有訂定年度訓練計畫，訓練內容包括登山基本技能、雪季登山技術、野外救生 EMT 訓練等，並不定期邀請理國防部、國家搜救中心、國軍海鷗救護隊、空消隊、花蓮縣消防局、民間搜救團體舉辦空中與地面聯合演練。救難訓練除增進救難人員救援技術外亦有效強化搜救各相關單位之聯繫管道暢通，以因應搜救事件之執行。

（七）高山設施整建

持續進行高山設施整建，不僅提供山友更安全登山環境，也能吸引民眾從事健康的登山遊憩活動，附帶的效益亦可增加園區內原住民的就業機會，本處進行之高山設施整建包括下列項目：

1. 步道砍草：

路徑若被茂密高大的箭竹等植物所覆蓋，除會造成行進困難度外亦會因路徑不易辨識，造成山友發生迷失的機率增加，故維持高山路徑暢通易辨識，是防止山難的重要因素之一，本處陸續對高山路徑進行砍草工作，九十二年度已先行辦理南湖中央尖路線、南湖陶塞線及奇萊縱走路線砍草工作。

2. 增設指示標誌：

造成山友迷失的原因之一就是無明顯指示標誌，導致山友走錯路而發生失蹤

的可能，因此，在各登山路線路徑不明或叉路處設立導引標示是必要的、例如方向指示、水源位置、山屋位置、公里數等，本處除南湖、奇萊、合歡山系有明顯指標外，其餘登山步道較缺乏，故增設或更新指標牌示是重要工作之一。

3. 危險路段增設安全設施：

高山地區風化侵蝕嚴重，尤以危崖峭壁為重，若危險路段安全設施不足將容易造成登山客失足墜崖，本處已陸續於南湖五岩峰、奇萊卡羅樓斷崖、奇萊北峰下危崖、往盤石山斷崖、南湖陶塞線溯溪危崖處、南湖中央尖溯溪危崖處、北二段鬼門關斷崖等地區，增設繩梯、鋼索等安全設施，以維登山者行進之安全。

4. 增建及改建山屋：

九十三年度已完成南湖雲稜山莊改建工程，後續並將全面調查園區高山地區山屋需求性，擇定有住宿需求的山區，提供避難山屋供作颱風來臨或惡劣氣候時，山友躲避風雨之需。

（八）高山義工制度

為善用社會資源及加強園區高山資源保育，本處自八十九年招訓熱愛山區活動的民眾加入太魯閣國家公園高山義務巡查員行列，並自九十年起協助本處執行自然資源保育巡查、山區公共設施維護、環境整理及防範違法事件查報等工作，目前已辦理二期 122 人參與。

高山義工成員來自民間登山社團或登山愛好者，在參與國家公園高山環境維護的過程中，逐漸了解生態保育之重要性與國家公園制度的內容，不僅本身認同國家公園的理念，更是傳遞國土保育觀念的種子。

（九）推動步道認養制度

為增進登山安全及彌補政府人力精簡問題，本處特推辦步道認養制度，獲得民間企業的認同，總計計有台北縣山岳協會、屏東登山社、天祥青年活動中心等三個團體認養南湖大山、奇萊山及豁然亭白楊步道，目前尚有多家民間企業與本處接觸中，如中華民國登山協會、中華電信等，相信將會有助於提升園區公共設施之安全性，以減少意外事件之發生。

四、結語

國家公園基於保障遊客遊園安全、維護遊憩品質、減低生態衝擊及營造生態旅遊優質環境考量，對於區內增進交通安全及維護登山設施相當重視，除致力改

善狹窄道路之改善、連續假期實施交通管制措施、亦成立中橫公路道路景觀協調會報致力於協調區內相關機關共同改善中橫公路之遊憩品質外，對山區經營管理更希望結合政府部門與民間企業力量，共同對日漸稀少的自然資源竭盡全力保護，當然強化救災防災技能以提昇入園的民眾生命安全工作更是不遺餘力進行，太魯閣國家公園經過十餘年的努力，在歷任處長與所有同仁的積極付出、認真負責的努力下，太魯閣國家公園與國內其它的國家公園已成為國土保育的典範，也是中外遊客的最佳生態旅遊地點。

附錄一、太魯閣國家公園管理處區內步道分級一覽表：

第一級：此級步道為開放性步道。步道路面平整，坡度平緩，安全設施良好且資源解說設施完整。適合一般大眾前往，老少咸宜；步道行程於半天內即可完成，輕裝即可上路。

步道名稱	起迄點	里程 (路程)	步道特色	步道機能	備註
和仁步道	和仁界碑—海灘	165m (30mins)	礫灘、清水斷崖景觀、山光水色。	休閒賞景	原路折返
崇德步道	崇德隧道北口— 海灘	320m (30mins)	定置漁網、陽性樹種、板塊、礫灘。	休閒賞景	原路折返
砂卡礑步道	砂卡礑橋—三間屋	4.5km (2.5hrs)	水石之美、動植物資源、榕楠林帶植群。	賞鳥、賞蝶、生態觀察、水石之美、環境教育。	原路折返
綠水步道	綠水—合流	1.97k (40mins)	岩生植物豐富、小橋流水、林蔭小徑、峭壁展望、合歡古道初窺。	賞景、認識植物、生態觀察。	合歡越嶺古道，可連跑馬場之海鼠山
白楊步道	隧道入口—白楊瀑布	1.8k (1.5hrs)	瀑布水石之美、岩層裸露清晰。	賞景、地質地層研究觀察。	原路折返
九曲洞步道	東洞口—西洞口	約 30mins	大理岩峽谷景觀。	賞景。	健行由西向東或由東向西
燕子口景觀步道	靳珩橋	30 分鐘	大理岩峽谷景觀、壺穴。	賞景。	印地安人頭像及魯丹溪谷
布洛灣河階景觀步道	1.上台地桂竹林步道 2.環流丘景觀步道 3.布洛灣—燕子口步道	1.20mins 2.20mins 3.30mins	桂竹林、樹抱石、環流丘、亞熱帶低海拔闊葉林。	散步、賞景、賞鳥、生態觀察與環境教育、親子活動。	遊憩區、遊客中心

第二級：此級步道為開放性步道；步道路面平整，但坡度稍大或位於高山，氣候變化大而有潛在之危險因素(高山症)。此級步道適合體力稍佳者，輕裝並攜帶水與少許糧食即可，於半天內亦可完成；路途稍遠之步道則需一整天的行程安排。

步道名稱	起迄點	里程(路程)	步道特色	步道機能	備註
長春祠步道	長春橋-鐘樓-禪光寺	1.9k (30mins)	沿山壁蜿蜒而行有柳暗花明的感受。	賞景瞭望、靜思清靈。	環狀步道。
豁然亭步道	豁然亭-天祥	1.975k (50mins)	岩生植物資源、殼斗科及寄生植物、高落差地形。	健行賞景。	落差大。
蓮花池步道	迴頭灣-蓮花池	6.8k (5hrs)	農莊景緻。	賞鳥、賞蝶、健行、人文探索。	需原路返回。
梅園竹村步道	迴頭灣-梅園-竹村	9.3k 步行約1天	農莊景緻、自然崩塌地形、多重河階地形。	健行、地質觀察、人文探索。	需原路折返。
合歡山主峰步道	武嶺--主峰	步行約半天	箭竹草坡、夏日花海、山岳瞭望。	登山健行、高山生態觀察。	1.已有水泥路直達峰頂。 2.冬季列入 <u>第三級</u> 。
合歡山東峰步道	合歡山莊--東峰	步行約半天	箭竹草坡、夏日花海、山岳瞭望。	登山健行、高山生態觀察。	1.東峰路徑雜踏、環境受創嚴重。 2.冬季列入 <u>第三級</u> 。
石門山步道	台14甲33.5k進入	約30mins	山岳景觀、夏日花海、高山自然生態。	高山植物觀察。	<u>冬季列入第三級</u> 。
合歡北峰	小風口至北峰	半天來回	山岳景觀、紅毛杜鵑花海。	登山健行、春天紅毛杜鵑花	<u>冬季列入第三級</u> 。 原路折返。

第三級：1.此級步道位於較偏遠山區或路途較遠，步道路徑尚稱清晰但部份可能較崎嶇。

2.進入時須準備齊全之裝備，如：飲水、食物、地圖、禦寒衣物、急救藥品…等等。

3.適合體力佳且有初步之地圖判讀能力者前往。

4.部份步道因路途較遠，須有過夜準備。

步道名稱	起迄點	里程 (路程)	步道特色	步道機能	備註
大禮步道	太魯閣台地流籠—大禮	1 天	太魯閣族舊部落	登山健行、人文探索	原路折返或由三間屋
大禮大同步道	太魯閣台地流籠—大禮—大同—三間屋	步行約 2 天	中低海拔闊葉林相、太魯閣族舊部落之一	登山健行、人文賞景 眺望、生態觀察。	大同往三間屋路徑較不清晰，需特別注意
西拉岸	寧安橋—西拉岸台地	步行約半天	原住民保留地，桂竹林合歡越嶺古道東段。	登山健行、生態觀察、人文探索。	原路折返。
研海林道	岳王亭—林道索道頭	步行約 1 天	廢棄林道、野生動物及稀有植物資源豐富、眺望點佳。	生態觀察、認識植物、賞景。	較原始路徑，山豬、蜂類多，需注意，原路折返。
卡拉寶	碧綠神木--卡拉寶	步行約 2 天	太魯閣族部落舊址，現種植高冷蔬菜及溫帶水果、動植物資源豐富。	人文探索、體驗原住民生活狀況。	部份路段坍方，仍可通行。原路折返。
合歡西峰	小風口經北峰再往西峰返回	步行約 2 天	高山草坡、冷杉純林、山岳景觀。	登山健行、生態觀察。	往北峰路徑部份受損。
天巒池	松泉崗站牌沿果園車道上稜線	1 天來回	山岳景觀。	登山健行	需原路折返。
合歡北峰 天巒池	小風口—合歡北峰—天巒池	步行 1 天或 2 天	山岳景觀、高山湖泊。	登山健行	箭竹

第四級：1.此級步道位於生態保護區內或高山地區，主要為自然原野區域；路徑部份不明或有自然崩塌現象，具有潛在危險性。

2.進入生態保護區時須申請入園許可。

3.此級步道需時數天，適合體力佳並具有地圖判讀及野外求生能力者。

4.各項登山裝備需一應俱全(飲水、食物、地圖、禦寒衣物、照明設備……)。

步道名稱	起迄點	里程(路程)	步道特色	步道機能	備註
清水山	管理處—大禮— 大同一清水山	步行約 4 天	中低海拔闊葉林 相 清水圓柏等珍貴 稀有植物。	生態觀察、 登山健行、 賞景。	屬生態保護 區。
羊頭山	慈恩--羊頭山	步行約 1 天 或 2 天	沿明隧道西側旁 新登山口上行，落 差 1000 公尺	登山健行、 生態觀察。	需申請，原 路折返。
畢祿山	820 林道—畢祿 山	步行約 2 天	山岳景觀	登山健行。	需申請，原 路折返。
畢祿羊頭 縱走	820 林道經畢祿 羊頭至慈恩	步行約 3 天	高山箭竹、中高海 拔針闊葉混合林	登山健行、 生態觀察、 賞景。	需申請。
門山	730 林道—門山	步行約 3 天	高山草原、視野遼 闊、眺望梨山景 色。	登山健行、 生態觀察。	需申請，原 路折返。
門山鈴鳴 山	730 林道-門山鈴 鳴	步行約 4 天	高山草原、視野遼 闊、眺望梨山景 色。	登山健行、 生態觀察。	需申請，原 路折返。 生態保護區
南湖大山	思源埡口經多加 屯、審馬陣至圈 谷	步行約 5 天	針葉林、箭竹草 坡、夏日花海、山 岳景觀視野遼闊。	登山健行、 生態觀察。	生態保護區 傳統路線
中央尖山	思源埡口-木杆 鞍部-南湖溪-中 央尖	步行約 6 天	針葉林、箭竹草 坡、夏日花海、山 岳景觀視野遼闊。	登山健行、 生態觀察。	生態保護區 專案審查
奇萊連峰 A	松雪樓-奇萊-卡 樓羅-屯原	步行約 5 天	冷杉林、箭竹草 坡、斷崖景觀、山 岳景色。	登山健行、 生態觀察。	生態保護區 卡樓羅斷崖 具危險性
奇萊連峰 B	松雪樓-奇萊-卡 樓羅-銅門	步行約 5 天	冷杉林、箭竹草 坡、斷崖景觀、山 岳景色。	登山健行、 生態觀察。	生態保護區 卡樓羅斷崖 具危險性
奇萊南峰	屯原-天池-南峰	步行約 3 天	箭竹草原、雲海保 線所…	登山健行	生態保護區

屏風山	大禹嶺--屏風山	步行約 3 天	合歡金礦舊址、向源侵蝕地形。	登山、金礦舊址。	需申請
三棧南溪	三棧社區-南溪 返回	1 天來回	黃金峽谷、溪谷與瀑布景觀。	健行賞石	自然原野地
三棧北溪	三棧社區-北溪 返回	1 天來回	峽谷與溪谷景觀。	健行賞石	自然原野地

第五級：1.此級步道位於生態保護區內、高山地區或偏遠山區，主要為自然原野區域；路徑部份不明或有自然崩塌現象，具有潛在險性。

2.進入生態保護區時須申請入園許可。

3.此級步道部份無設施或需時數天，適合體力佳並具有地圖判讀及野外求生能力者。

4.各項登山裝備需一應俱全(飲水、食物、地圖、禦寒衣物、照明設備……)。

步道名稱	起迄點	里程(路程)	步道特色	步道機能	備註
石碇仔古道	崇德隧道北口- 匯德隧道北口	1 天	蘇花古道、清水斷崖、海天共一色	健行、古道探索	古道
綠水文山步道	綠水至文山	步行約 1 天	中低海拔闊葉林相。	生態觀察。	沿途多處坍方，具危險性，封閉中。
錐麓古道	燕子口-巴達岡- 錐麓斷崖-慈母橋	步行約 2 天	合歡越嶺古道東段斷崖景觀雄偉壯麗。	人文歷史觀感、峽谷公路景觀	史蹟保存區。步道狹窄，多處坍方，具危險性。
跑馬場	蓮花池-跑馬場- 合流	步行約 3 天	中低海拔闊葉林相人文景觀、動物資源。	健行賞景、野營、生態觀察。	路跡不明具危險性需有嚮導。
甘藷南峰	730 林道-耳無溪- 甘藷南峰	步行約 3 天	溪流與山岳景觀	登山健行	生態保護區
北二段	730 林道-鈴鳴山- 無明山-甘藷南峰-耳無溪-730 林道	步行約 6 天	高山草原、視野遼闊、眺望梨山景色。	登山健行、生態觀察。	生態保護區 鬼門關，專案審查
中央尖西峰	中央尖-西峰-甘藷峰-耳無溪-730	步行約 5 天	高山、峭壁。	登山健行、挑戰極限	生態保護區 死亡稜線，

	林道				專案審查
奇萊東稜	奇萊北峰--研海林道--岳王亭	步行約 7 天	山岳景觀。	登山健行、生態觀察。	生態保護區 專案審查
奇萊東稜-開晉	奇萊北峰-太魯閣大山-佐久間山-開晉-卡拉寶-碧綠神木	步行約 5 天	山岳景觀、古道、泰雅舊部落	登山健行、人文探索、探勘	生態保護區 專案審查
陶塞南湖	竹村進入-陶塞溪-馬比彬山-圈谷-審馬陣-思源埡口	步行約 5 天	溪谷景觀。	登山健行、生態觀察。	生態保護區 專案審查
新白楊水濂洞	新白楊服務站-古白楊-小九曲-水濂洞	步行約 3 天	合歡越嶺古道西段、人文景觀、峽谷水石、動植物生態景觀。	健行賞景、體驗自然。	沿途隧道多坍方，蜂窩多處，危險性極高，目前不通，探勘路線
掘鑿曲流古道	神木-卡拉寶-開晉-新白楊	步行約 5 天	溪流景觀、動植物資源豐富、掘鑿曲流古道、人文歷史景物。	健行賞景、生態觀察、人文古道。	多處坍方難行，部份路跡不明，具危險性，探勘路線