

如何重編臺灣登山學叢書

----一位山友之淺見*

Re-editing Taiwan's mountaineering books

-- A Mountaineer's perspective

鄭安晞**

An shi Cheng

(發表於 2004/10/2-3 玉山國家公園主辦之「2004 國家公園登山研討會」)

*本文為初稿，如欲引用，請先徵詢作者之同意。不吝斧正！

**作者：鄭安晞(政大登山隊 OB、政大民族所博士班研究生，目前兼職於中研院史語所，主要研究清代開山撫番與日治原住民集團移住、山區考古等議題。多年販售戶外器材經驗，暇餘論述器材與古道等文章於《臺灣山岳》雜誌，曾出版《臺灣最後密徑—清代關門古道》、《布農舊社初探》，參與過清代蘇花古道、日治中の線、三星一角板山、巴福越嶺警備道等調查。

聯絡方式：trailone@so-net.net.tw。

【摘要】

臺灣的「登山」活動，沿襲著日治時期，但僅限於「登山活動」而已，相關的登山學知識體系並未建立。直到民國七十一年，出版《台灣登山百科全書》，建立了台灣「登山學」知識體系。目前，台灣鮮少有登山學相關的叢書出版，僅有零星的翻譯國外之書籍，如：《登山聖經》與日本《山と溪谷》出版的叢書。但隨著年代久遠，《台灣登山百科全書》實須更新，有鑑於此，提出「台灣登山學」一個新架構，(一)登山知識與技能：登山知識領域、戶外裝備領域、登山技能，(二)環境倫理學：登山哲學與美學概論、登山人文範疇、登山生態範疇，(三)登山管理領域：登山制度與法令、山難防治學、登山與領導統御、登山與社會生活。希望，重編適合臺灣生態與人文環境的登山學，亦是未來建構登山教育體系的必要措施。

【Abstract】

Taiwan mountaineering started during the Japanese Colonial Period. There was no complete knowledge system on Mountaineering and was still categorized as a simple activity until the publication of the *Taiwan Mountaineering Encyclopedia*.

At present, there are few mountaineering related books in Taiwan, except for some translations, such as *The Mountaineering Bible* and *Mountains and Valleys* from Japan. Therefore, I think *Taiwan Mountaineering Encyclopedia* needs to be updated to keep up with the times. I would like to bring out a new framework with three points. The first is mountaineering knowledge and skills including outdoor equipment. The second is environmental ethics touching on the philosophical, aesthetic, humane and ecological fields. The third deals with mountaineering management including systems, regulations, mountain accidents prevention, rescue and care, leadership, and social life.

Re-editing the mountaineering books about Taiwan's ecological and human environment is essential in building a complete mountaineering education system in the future.

【關鍵字】

登山、運動、台灣、登山學、知識體系、出版

KEYWORDS :

Mountaineering, Sports, Taiwan, Knowledge System, Publication

如何重編臺灣登山學叢書

----一位山友之淺見

鄭安晞

(發表於 2004/10/2-3 玉山國家公園主辦之「2004 國家公園登山研討會」)

一、回顧台灣登山知識的歷史紀錄

長久以來，臺灣的「登山」活動一直被當作是種「運動」，與純知識範疇總有些許的距離，我們試著回顧一下臺灣登山活動的歷史，希望釐清一些脈絡；長久以來，台灣山區一直是原住民馳騁之處，間有漢人等進入山區貿易或採樟；直到清光緒年間，官方以「開山撫番」名義，進入山區，清朝的山區活動，屬於官方行為與「登山」還有一段差距；1895 年以後，日本治台後，由於資源等因素，漸漸對臺灣山區覬覦，先後採取「隘勇線推進」、「討伐戰」、「理蕃道路」、「集團移住」等政策，這些山林的活動，都是「官方對於山區的侵略行為」，對於「純」的登山知識領域幫助並不大。

大正二(1913)年曾經成立台灣總督府內曾成立「登山會」，大正十五年(1926)，正式成立「台灣山岳會」¹開始推廣登山活動，不過當時日本國內，已經漸漸發展出一套「登山知識」體系，遠在台灣我們，當時也未整理與出版相關的登山知識叢書。當時的臺灣，雖然有許多官方的「探險」或「理蕃」報告，但最早「登山」知識的文獻，最可溯推日治時期的《臺灣山岳》²，昭和二年(1927)由臺灣山岳會所發行的雜誌，主要是將當時的登山路線或人文等資料，透過會內刊物，將登山資訊傳佈給會員；此外，還另有《臺灣山林會報》，內容則以林業報導為主。

光復後，民國五十年(1960)，臺灣省體育會山岳協會會訊《臺灣山岳》³，為最早的山岳社團刊物；民國七十年(1980)，改組後的中華民國山岳協會，亦出版

¹ 參考鄭承宗，〈尋找先人足跡—台灣登山史(一~四)〉，引至農委會林務局，〈山岳環境倫理研討會〉(台北：農委會林務局，2000)，頁 58，未出版。

² 臺灣山岳會，《臺灣山岳》，臺北：臺灣山岳會，1927，創刊號，共十三號。

³ 臺灣省體育會山岳協會，《臺灣山岳》，臺北：臺灣省體育會山岳協會，1960。

《中華山岳》會刊⁴，為常態性會刊，當時也有許多登山社團，如：中華健行登山會、高雄市登山會，以及各大專院校，亦同樣發行社團刊物。

專業戶外生活雜誌方面，最早在民國五十八年(1969)二月，由韓漪創刊《野外》雜誌⁵，接續於民國六十五(1976)年七月，由陳遠建先生所創刊的《戶外生活》雜誌⁶，民國六十七年(1978)，由聯合報系之《民生報》專刊出刊〈戶外版〉⁷；民國七十年(1981)七月，陳文雄亦發行的《山水》⁸雜誌，不過上述的戶外雜誌，目前都已停刊。

晚近至民國八十三年(1994)，才又由臺灣山岳雜誌社出版的《臺灣山岳》⁹，它銜接了民國七十年以降(1980)的知識空窗期，為目前市面上最專業的登山(戶外)雜誌；民國八十九年(2000)，野趣雜誌社出版《野趣》¹⁰雜誌，為另一本戶外休閒雜誌。

不過，在歷史的更迭下，綜觀這些社團停刊、改版、新創設的會刊與戶外登山雜誌等，礙於版面篇幅、宗旨與內容，對於登山知識的整體性與全面性，仍不夠全面，以台灣「登山知識」體系之承先啓後角色，仍推崇民國七十一年(1982)，由戶外生活雜誌社出版的《台灣登山百科全書》¹¹，全三冊，分知識篇、入門篇、求生篇、技術篇、資料篇等五大篇。

二、國內外相關登山學知識的發展

早期，國內幾乎沒有專門的登山知識叢書，藉由熱心山友，一般性登山社團，將登山知識刊登於常態性的社團會內刊物；因此，登山知識零星、片段、毫無體系可言。若以目前筆者手上的登山學叢書資料，國外書籍資料以日本與美國為最大宗。若依出版單位可分為兩類—官方與民間。目前，臺灣官方尚無正式出版的登山教材或叢書，國外官方資料則以日本文部省(相當等於臺灣的教育部)所出版的登山教材為最大宗¹²，例如：《高みへのステップ—登山と技術》¹³、《登山指導者研修會テキスト》¹⁴、《山岳遭難救助技術テキスト》¹⁵、《山岳遭難救助技

⁴ 中華民國山岳協會，《中華山岳》，臺北：中華民國山岳協會，1980。

⁵ 野外雜誌社，《野外》，臺北：野外雜誌社，1969，創刊號。

⁶ 戶外生活雜誌社，《戶外生活》，臺北：戶外生活雜誌社，1976，創刊號。

⁷ 聯合報社，〈戶外版〉，《民生報》，臺北：聯合報社，1978。

⁸ 陳文雄，《山水》，臺北：1981。

⁹ 臺灣山岳文化事業股份有限公司，《臺灣山岳》，臺北：臺灣山岳文化事業股份有限公司，1994，創刊號。

¹⁰ 野趣雜誌社，《野趣》，臺北：野趣雜誌社，2000。

¹¹ 戶外生活雜誌社，《台灣登山百科全書》(全三冊)，臺北：戶外生活雜誌社，1982。

¹² 感謝中華民國山岳協會副秘書長張玉龍先生提供日本文部省相關登山書籍資料。

¹³ 日本文部省，《高みへのステップ—登山と技術》，東京：日本文部省，1985，初版。

¹⁴ 日本文部省，《登山指導者研修會テキスト》，東京：日本文部省，1979，八版。

術》¹⁶等書。另一個日本的《山と溪谷》的雜誌所出版的一系列的「登山教室」叢書，分別為《計畫と用具》¹⁷、《尾根歩きと生活技術》、《岩登》、《沢登》、《雪山》、《雲と天氣》、《地圖と地形》、《健康管理と急救法》，當時大眾書局還曾利用《計畫と用具》中譯出版的《登山計畫和裝備》¹⁸。

對於臺灣登山知識的發展，一直都沒有獲得完整的規劃，除了上述所云，有關登山知識的資料，都集中在各登山協會會刊與前述登山雜誌中，當然許多大專院校登山社也努力發展自己的登山知識教材，如：臺大登山社、輔大登山社、逢甲登山社等校；例如：輔仁大學登山社爲了社團登山嚮導訓練，自己印製的課程講義—〈第十四期 嚮導訓練營課程講義〉¹⁹，書中最主要的論述爲「登山裝備」與「登山技能」。

然揭前述，最完整的登山知識體系，莫過於七十一年《台灣登山百科全書》，當時由政大登山隊創隊 OB 陳遠建所負責的戶外生活雜誌社出版，可說是集結當時的登山專家，集結岳界前輩之力完成，此書亦成爲當時臺灣岳界的「登山聖經」，其盛名維持了二十多年之久，直到雜誌社將其圖書銷售殆盡後，其地位與名氣也隨著沒落。

當然，也陸續有相關的圖書出版，如民國七十七年(1988)《登山手冊》²⁰等。民國八十六年(1997)起，民間鍾郡出版社出版登山叢書，主要是翻譯日文「山と溪谷」雜誌所出版一系列的書，包括：《快樂個人登山》、《萬全的登山裝備》、《快樂的家庭登山》²¹等書，目前持續出版中。民國八十八年(1999)，行政院體委會的《登山安全手冊》²²針對登山所寫的基礎登山工具書。其中，最有名的登山書籍莫過於民國八十八年(1999)出版的《Mountaineering》(中譯：《登山聖經》，由城邦集團所屬的喬周出版社出版)²³，此版爲第六版之翻譯本，國外的《Mountaineering》目前已經改版至第七版。

¹⁵ 日本文部省，《山岳遭難救助技術テキスト》，東京：日本文部省，1979。

¹⁶ 文部省登山研修所，《山岳遭難救助技術》，富山：文部省登山研修所，1989。

¹⁷ 山と溪谷社，《計畫と用具》(登山教室一)，東京：山と溪谷社，1980。

¹⁸ 大眾書局，《登山計畫和裝備》，臺南：大眾書局，1990，再刷。

¹⁹ 輔仁大學登山社，〈第十四期 嚮導訓練營課程講義〉，臺北：輔仁大學登山社，1992，未出版。

²⁰ 黃宗義，《登山手冊》，臺北：雷鼓出版社，1988。

²¹ 截至目前為止，鍾郡出版社已經出版了多本的登山書籍，包括：《快樂個人登山》、《萬全的登山裝備》、《快樂的家庭登山》、《快樂的女性登山》、《山中突發事件的應變》、《快樂的中高年山》、《健康的夏季登山》、《快樂的環保登山》、《野外的生活技術》、《萬全的露營裝備》、《登山裝備百問答》、《實用的戶外繩結》、《終結疲勞的登山技巧》、《補充活力的登山食譜》、《快樂的戶外攀岩》、《活用結繩事典》、《善用登山小屋》、《麻塔基的登山技術》、《前進龍動岩場》等書。

²² 行政院體育委員會，《安全登山手冊》(基礎篇)，臺北：行政院體育委員會，1999。

²³ Don Heck, Kurt Hanson 原著，平郁、邱紫穎翻譯，《登山聖經》，臺北：商業週刊出版股份有限公司，1999。

此外，屬於登山與醫學方面知識領域的陳子信編譯的《登山醫學手冊》²⁴，還有其它許多相關的戶外叢書，如：《冒險圖鑑—野外生活必備》²⁵，以及紅十字會所出版的急救手冊等。

翻閱早期戶外雜誌的裝備文章，當年由戶外裝備專家，如：李榮財、姜禮任、黃德雄等人所撰寫的登山器材文章，從登山鞋、帳篷、背包、爐具、等相關登山裝備選購與維修等，可說內容包羅萬象。近期如《臺灣山岳》雜誌中則由筆者、王世杰、陳美涼等人撰寫相關戶外器材文章。此外，《野趣》有一些裝備文章；由北岳的賴錫欽所著的〈登山裝備概論〉²⁶，亦為山友、網友轉載與利用²⁷。

從民國五〇到九〇年代，許多社團會刊、戶外雜誌與書籍中或多或少都有提到登山裝備推薦、選購與維修，數量多且繁雜，姑且不論其品質良窳，對於推廣大眾對於登山裝備之認識與選購，的確功益頗大。但「登山裝備」知識會隨著「高科技」、「登山知識」與「登山經驗」，不斷的改進與更新，許多裝備在歷史推演下，也已非昔日樣貌、使用方法與場所，所以亦急需更新「登山裝備」的相關知識。

長久以來，國內的登山專書，除記錄與山區介紹的書籍外，有關登山知識與技能的專書，主要都是翻譯而來，缺乏系統化、結構化之知識體系；比較多的是日本登山書籍，直接予以翻譯或改寫；二十多年前，所出版的《台灣登山百科全書》，早就該更新了，及零星的登山書籍，這些年以鍾郡出版社的翻譯書籍與《登山聖經》為市場主流，這些主題不夠明確的登山叢書，以及冰、雪、岩地形之攀登為主的登山技術書籍，到底適不適合台灣，則有待商榷。

三、著名登山書籍之比較

倘若將這些已經出版的登山叢書作番分析，可得到一些資訊，我們試著將「登山知識」相關的部分，分成幾大範疇，分別為(一)、登山知識與技能：登山知識領域、戶外裝備領域、登山技能，(二)、環境倫理學：登山哲學與美學概論、登山人文範疇、登山生態範疇，(三)、登山管理領域：登山制度與法令、山難防治學、登山與領導統御、登山與社會生活。我們試著將其他書本，做一番初步比較，如(表一)。

²⁴ 陳子信編譯，《登山醫學手冊》，臺北：南山堂出版社，1991。

²⁵ 眾文圖書股份有限公司，《冒險圖鑑—野外生活必備》，臺北：眾文圖書股份有限公司，1994。

²⁶ 賴錫欽，〈登山裝備概論〉，臺北：登山補給站(詮峰)，<http://www.keepon.com.tw/>或臺灣山林博物館。

²⁷ 鄭安晞，〈登山裝備與隊伍安全管理關係之初探〉，發表於「2003 國家公園登山研討會」，《2003 國家公園登山研討會論文集》。

表一 著名登山書籍比較

分類		書名	《高みへのステップ— 登山と技術》	《登山聖經》中 譯本	《臺灣登山百科全書》
登山知識與技能	登山知識領域		★★★★☆	★★★★☆	★★★★★
	戶外裝備領域		★★★★☆	★★☆☆☆	★★★★★
	登山技能		★★★★★	★★★★★	★★★★★
環境倫理學	登山哲學與美學概論		★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	★★☆☆☆
	登山人文範疇		★★★★☆	★☆☆☆☆	★★★★☆
	登山生態範疇		★☆☆☆☆	★★★★☆	★★☆☆☆
登山管理領域	登山制度與法令		★★★★☆	★☆☆☆☆	★★★★☆
	山難防治學		★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
	登山與領導統御		★☆☆☆☆	★★★★☆	★★★★★
	登山與社會生活		★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆

(註：以★星號代表資料完整性、正確性，最高5顆星) 資料來源與比較：鄭安晞整理

由上述的比較，可以初步的到一個概念「一本書並不可能包括所有的山岳知識」，因此需要以「叢書」方式來書寫，不過爲了讓整個登山學，看起來是有體系與架構的，因此必須有個編輯大綱與「登山學」的本體知識的概念。

四、如何重編臺灣登山學叢書

由於臺灣生態地理環境的特殊性，特別是新生地質年代，造成山高谷深與破碎地形，亦產生許多具有特色的中級山與溪谷，也蘊含特殊的生態與原住民文化；這是造成臺灣生態與文化多樣性的關鍵。上述這些登山書籍，多半僅爲一般性的登山觀念，未必符合臺灣登山環境之需要；許多地方，更無法顯示出與臺灣特殊地形、生態、文化等有關登山活動，所需具備的專論性質之本土登山學！

所以，臺灣確實需要一系列登山叢書，以本土生態環境爲主的《臺灣登山學》系列，來讓關心本土登山環境、自然生態、原住民文化等國人，可以有知識、技能、安全、自在地進入山林，正確認識登山活動，並提升登山者的環境倫理與人文素養，藉由對本土登山學的充實，而讓愛山的人都成爲山林守護者！爲此，特別擬定了「臺灣登山學」叢書的撰寫架構，希望提供岳界做參考，如(表二)。

表二 「臺灣登山學」叢書結構與撰寫要點

登山叢書結構				內容概述
甲	乙	丙	丁	
本土登山學 (總論)	登山知識與技能 (本職學能)(狹義登山學)	登山知識領域	臺灣山區認識	山區分類建議分級或分區塊論述，如：遠征/高山/溯溪，或季節等條件地形/氣候/動植物/路況...
			山野生活知識	衣/行/食/住...、登山安全守則
			登山計畫學	行程設計/應變措施/行政配合
			登山醫學	總論/人為意外/失溫/高山病/自然傾擾/其他病症/急救與防護措施
			登山糧食	
			登山與氣象學	
		戶外裝備領域	登山裝備專論	郊山/中級山/高山
			溯溪裝備專論	初級/中級/高級
			攀登裝備專論	冰/岩/雪地等混合
			登山裝備個論	爐具/登山鞋/背包/睡袋/衣著/雜項/刀具...
	裝備維修		登山鞋/背包/帳棚...	
	登山技能	山野生活基礎技能	衣/行/食/住(細項：傘帶/釘環/基本攀岩與確保/繩索繫營/找水找材/分材/生火架灶炊煮...	
		困難地形度過	溪/岩/崩壁/碎石坡/密林...	
		讀圖定位	讀圖/定位/找路/跟路...	
		野外求生	緊急避難/求生心理學/防濕防寒/找水/找食物...	
		技術攀登專論	冰/雪/岩/溪	
	環境倫理學(登山素養)	登山哲學與美學概論	登山倫理學	為何要爬山? 反思?
			登山文學專論	自然寫作
			登山攝影與繪畫	影像紀錄/寫真
		登山人文範疇	人類登山史	包含世界/亞洲/與臺灣

			古道學	官道/民道/歷史	
			原住民學	土地倫理/生態智慧/各族 民族誌...	
			登山與田野調查		
			文化再生學	傳統的發明	
		登山生態範疇	自然觀察與生態體驗學	眼/耳/鼻/舌/身/意—與—地 質/地形/植物/動物/氣候互 動...	
			登山環保與生態學	食/衣/住/行/育樂保育運動/ 山林守護/保育生物學	
		登山管理領域	登山制度與法令	入出山管理	登記/山區資訊/通訊/山難 基金...
				山難防治學	山難成因分析 與檢討
	山難預防與留 守制度		留守資料/約定默契/山難 時間...		
	山難搜救技術 專論				
	登山與領導統馭		領隊行政	行前會議與檢查/採購/分 公物	
			團體動力學	行後分享	
			嚮導員制度	能力/評選/考核/職責/任 務... (生態嚮導?)	
			團體動力學	學員/隊員/嚮導/領隊分工 與職責	
		遠征管理			
	登山與社會生活	登山與法律			
登山與保險					
女性登山					
中老年人登山					

資料來源：陳永龍，〈環境倫理、登山安全與入山管制—兼論登山教育與建構本土的登山學〉(2002)，鄭安晞修改(2004)

相關臺灣「登山知識」叢書的內容，首先以先前綱舉的架構綱目為主；先以出版總論與通論為主，然後再進到各種裝備、知識、技能等專論的書籍，茲建議出版的規格如(表三)。

表三 「臺灣登山學」叢書出版規格

項目	規格品名	建議	備註
開本	148*210mm/25K	開本不宜過大，以方便閱讀、實用為主	草擬，尚未出版
型態	橫向走字配圖	橫向較易閱讀，並可和外文通譯並用	
頁數	約 200-250 頁	不宜過於厚重，方便取閱	
印刷	複色/全彩雙面	以複色取代全彩，彩色以插臺方式編入	
紙張	100 磅高級畫刊	不反光、品質高，且價格便宜	
裝訂	穿線膠黏平裝	裝訂牢固，平裝較經濟，易於流通	
封面	待定	尚未	
數量	?本	需評估	

資料來源：陳永龍，鄭安晞(2004)修改

五、代結語

「登山」是一項很有趣的「運動」，不全然屬於競速性運動，慢中帶速，平淡中又是提升自我意志、耐力的運動，亦是最奇特的運動—需要大量的運動裝備—登山器材。1980 年代中期，國內百岳運動日漸衰退，與《野外》、《戶外生活》等雜誌等停刊後，登山知識的傳布受到些許阻礙；直到 1994 年，《臺灣山岳》雜誌繼續登山知識的傳播與推廣。

目前，台灣鮮少有登山學相關的叢書出版，僅有零星的翻譯國外之書籍，如：《登山聖經》與日本《山と溪谷》出版的叢書。因此，重編適合臺灣生態與人文環境的登山學，是未來建構登山教育體系必要的措施；本子題希望有人可以針對登山教育，去架構臺灣登山學所需要的知識系統，以因應未來的需要。

出版以臺灣山林為主的登山叢書，提供正確、詳實、豐富的登山知識、技能、素養之登山工具書；由淺到深，由總論、通論到專論，甚至讓知識分級，讓各種不同程度的登山者與愛山者，都有學習充實的管道，獲取正確的登山知識和觀念！

「如何重編臺灣登山學叢書」是一項浩大的工程，從撰寫、編輯到出版，也非一朝一夕就可達到，希望能拋出一個岳界新議題，讓大家思索，僅此而已。

【附錄】

一、《臺灣登山百科》全書章節安排

第一冊—知識篇

1. 地面及高度
2. 山的誕生、種類與死亡
3. 火山
4. 高山上的植物
5. 高山上的動物
6. 高山上的人
7. 人類登山小史
8. 地形概論
9. 臺灣的地形
10. 臺灣高山植物
11. 臺灣高山動物
12. 臺灣山區氣候

入門篇

1. 大山、中山、小山
- 登山裝備入門(2~11)
2. 何謂裝備
3. 步行裝備
4. 背包
5. 登山服裝
6. 炊事用具
7. 露營用具
8. 滑雪裝備
9. 雪地活動裝備
10. 爬岩裝備
11. 其他裝備
12. 登山作業計畫
13. 領隊心理與登山心理
14. 登山體能與訓練
15. 登山糧食
16. 山中生活技術

17. 登山的方式
18. 基本登山技術

求生篇

1. 求生心理與生理
2. 無火種生火法與簡易防水火柴
3. 無具炊事
4. 水源尋找與飲用水處理
5. 有毒植物之判別與油鹽之攝取
6. 100種常見的求生植物
7. 動物捕捉及食用法
8. 臨時營舍
9. 簡易方向判別
10. 毒蛇咬傷之救護與防範
11. 緊急情況之應付

登山健康管理與急救

12. 爲什麼必須具備醫學常識
13. 登山心理學
14. 臨時的急救措施
15. 繃帶的用法
16. 山上易患的疾病與處理

中冊目錄—技術篇

雲與天氣(1~6)

1. 山區的氣候
2. 觀天望氣
3. 形形色色的雲
4. 天氣的變化
5. 天氣圖概論
6. 天氣預測

溯溪技術(7~15)

7. 溯溪樂趣與溪谷的種類
8. 溯溪圖與溯溪地圖
9. 用具與服裝

10. 基本技術
11. 溯行技術
12. 瀑布攀登與繩索操作
13. 露營
14. 危險與對策
15. 擬定計畫

爬岩技術(16~27)

16. 爬岩訓練
17. 岩場的種類及岩質
18. 爬岩器材
19. 爬岩的基礎
20. 自由攀登
21. 人工攀登
22. 捆纏技術
23. 下降技術
24. 脫出技術
25. 攀登計畫擬定
26. 危險與對策
27. 臺灣的岩場

冬山技術

28. 冬山的特性
29. 冬山裝備
30. 雪的組織、雪崩及危險
31. 步行技術
32. 捆纏技術
33. 冰雪攀登法
34. 雪地訓練
35. 生活技術
36. 計畫及行動
37. 冰河活動技術

地圖研判

38. 地圖的種類
39. 地圖研讀
40. 地圖與方向
41. 地圖與實際差異

42. 山難救援與撤離技術
- 附錄：臺灣光復後山難事件一覽表

第三冊—資料篇

1. 臺灣的溪流及其源頭山
臺灣山區越嶺路開拓史(2~5)
2. 臺灣山區越嶺道路概說
3. 泰雅族區越嶺路開拓史
4. 布農族區越嶺道路開拓史
5. 排灣族區越嶺道路開拓史
6. 全省高山山莊、避難山屋、工寮、獵寮、營地指南
7. 全省高山湖泊指南
8. 全省 1000 座名山指南
9. 登山名詞解說
10. 全省林道指南
11. 臺灣光復後主要山峰首登紀錄
12. 臺灣山岳一覽表
13. 入山證申請辦法
14. 國內登山團體簡介
15. 世界登山年表
16. 世界名山一覽表
17. 臺灣山岳圖書

二、《登山聖經》全書章節安排

第一部 戶外活動要領

1. 基本步驟
2. 衣物和裝備
3. 露營和食物
4. 導航與定位
5. 山野健行

第二部 攀登基本要點

6. 登山繩、繩結、鉤環
7. 確保技術
8. 下降技術

第三部 攀岩

- 9.警告技術
- 10.岩壁土の確保點
- 11.前導學岩
- 12.人工學登法

第四部 雪攀、冰攀、阿爾卑斯山式攀登

- 13.雪地健行和攀登
- 14.冰河行進和冰河裂隙救難
- 15.冰攀
- 16.阿爾卑斯式攀登、冬攀和遠征

第五部 緊急預防及應變

- 17.領導統御
- 18.登山安全
- 19.緊急救護
- 20.高山救難

第六部 高山環境

- 21.高山地質
 - 22.雪之循環
 - 23.高山氣象
 - 24.低衝擊性登山
- 附錄 等級評此制度
索引

三、日本文部省《高山つ旧齊乎、プ—登山士技術》章節

登山指導者つ旧助言

第1章 登山旧基本白考毛方

1 登山旧歴史

2 〇 — 土 — 士 フ 〇 〇 〇 —

3 登山團體旧在り方

4 〇 — 土 — 旧役割

5 女性登山

6 集團登山

第2章 登山 ≠ 自然

- 1 山^旧動物
- 2 山^旧植物
- 3 山^旧地學
- 4 山[±]天文
- 5 山^旧氣象
- 6 地形圖^旧利用
- 第3章 登山^旧醫學
 - 1 山^旧醫學
 - 2 急救法
 - 3 登山^旧運動生理
- 第4章 登山^旧準備
 - 1 登山計畫
 - 2 用具
 - 3 食糧
- 第5章 無雪期^旧登山
 - 1 步行
 - 2 露營
- 第6章 積雪期^旧登山
 - 1 步行
 - 2 山^齊引一
 - 3 露營
 - 4 荒天對策
 - 5 積雪[±]雪崩
- 第7章 登^見牛技術
 - 1 岩登^フ
 - 2 冰雪登^見牛
 - 3 確保理論
- 資料

四、日本《登山指導者研修會^平引^齊忽》全書章節安排

- I 登山基本的問題
 - 1. 登山^旧心^フ言^毛
 - 2. 登山^旧變遷
 - 3. ^ロ一^土一^士山^ロ十^一
- II 自然科學的基礎知識(西^旧1)
 - 1. 山^旧氣象
 - 2. 積雪[±]白^小人

- 3.地圖 ± 地形
- 4.山^山地質 ± 岩石
- III 自然科學的基礎知識(西^山 2)
- 1.山^山醫學
- 2.山^山醫學
- 3.急救法
- 4.體力 · 忽^忽 — 屎^屎 刃 · 健康管理
- IV 自然科學的基礎知識(西^山 3)
- 1.山^山動物
- 2.山^山植物
- 3.山 ± 天文
- V 登山計畫
- VI 登山技術
- 1.基礎技術
- 2.生活技術
- 3.岩登^岩技術
- 4.冰雪技術
- 5.山岳^山引 — 技術
- VII 通訊 · 聯絡
- VIII 裝備 · 糧食
- 1.登山^山裝備
- 2.登山^山糧食
- IX 遭難對策
- X 資料

【引用文獻資料】

【中文部份】

- 陳永龍，2001，〈環境倫理、登山安全與入山管制—兼論登山教育與建構本土的登山學〉，《2001 太魯閣國家公園登山研討會論文集》，花蓮：營建署太魯閣國家公園。
- 輔仁大學登山社，1992，未出版，〈第十四期 嚮導訓練營課程講義〉，臺北：輔仁大學登山社。
- 鄭安晞，2003，〈登山裝備與隊伍安全管理關係之初探〉，《2003 國家公園登山研討會論文集》，花蓮：營建署太魯閣國家公園。
- 鄭承宗，2000，頁 58，〈尋找先人足跡—台灣登山史(一~四)〉，引至農委會林務局，〈山岳環境倫理研討會〉(臺北：農委會林務局，未出版)。

賴錫欽，〈登山裝備概論〉，臺北：登山補給站(詮峰)，<http://www.keepon.com.tw/>或臺灣山林博物館。

聯合報社，〈戶外版〉，《民生報》，臺北：聯合報社，1978。陳文雄，《山水》，臺北：1981。

Don Heck, Kurt Hanson 原著，平郁、邱紫穎翻譯，1999，《登山聖經》，臺北：商業週刊出版股份有限公司。

大眾書局，1990，《登山計畫和裝備》，臺南：大眾書局，再刷。

山と溪谷社，1980。《計畫と用具》(登山教室一)，東京：山と溪谷社。

中華民國山岳協會，1980，《中華山岳》，臺北：中華民國山岳協會。

戶外生活雜誌社，1976，《戶外生活》，臺北：戶外生活雜誌社，創刊號。

戶外生活雜誌社，1982，《台灣登山百科全書》(全三冊)，臺北：戶外生活雜誌社。

文部省登山研修所，1989，《山岳遭難救助技術》，富山：文部省登山研修所，。日本文部省，1979，《山岳遭難救助技術テキスト》，東京：日本文部省。

日本文部省，1985，《高みへのステップ—登山と技術》，東京：日本文部省，初版。

日本文部省，《登山指導者研修會テキスト》，東京：日本文部省，1979，八版。

行政院體育委員會，1999，《安全登山手冊》(基礎篇)，臺北：行政院體育委員會。

眾文圖書股份有限公司，1994，《冒險圖鑑—野外生活必備》，臺北：眾文圖書股份有限公司。

野外雜誌社，1969，《野外》，臺北：野外雜誌社，創刊號。

野趣雜誌社，2000，《野趣》，臺北：野趣雜誌社。

陳子信編譯，1991，《登山醫學手冊》，臺北：南山堂出版社。

黃宗義，1988，《登山手冊》，臺北：雷鼓出版社。

臺灣山岳文化事業股份有限公司，1994，《臺灣山岳》，臺北：臺灣山岳文化事業股份有限公司，創刊號。

臺灣山岳會，1927，《臺灣山岳》，臺北：臺灣山岳會，創刊號，共十三號。

臺灣省體育會山岳協會，《臺灣山岳》，臺北：臺灣省體育會山岳協會，1960。

鍾郡出版社，1997，《快樂個人登山》、《萬全的登山裝備》、《快樂的家庭登山》、《快樂的女性登山》、《山中突發事件的應變》、《快樂的中老年山》、《健康的夏季登山》、《快樂的環保登山》、《野外的生活技術》、《萬全的露營裝備》、《登山裝備百問答》、《實用的戶外繩結》、《終結疲勞的登山技巧》、《補充活力的登山食譜》、《快樂的戶外攀岩》、《活用結繩事典》、《善用登山小屋》、《麻塔基的登山技術》、《前進龍動岩場》，桃園：鍾郡出版社。