

多元化登山發展 邁向國際登山舞台

呂忠翰*

摘要

台灣在國際的攀山活動，從 1970 年代開始發展，1980 年代五～七千米攀登，到 1990 年代開啟了八千米視野，2000 年末已完成七頂峰目標，到 2011 年再度開啟十四座八千米巨峰的挑戰目標，逐漸在世界級峰頂上有台灣人的足跡，也創造台灣無氧成功登頂紀錄。

要邁向國際登山，需要有兩個方向的改變，首先是從裡從外的打掉重練，另一種直接拿錢出來，讓專業直接帶領改造！

以現在的科技與資訊，人人都可以走向國際的攀山活動，那要培養的是什麼？我想最核心的價值是，能打開視野放掉束縛，培養健康正向的觀念，才是能永續站上國際攀登舞台！

在國外有企業及品牌、銀行與國家的支持贊助，也有良好的登山社團，提供獎助金，這都是很好的借鏡；整體觀念在於大眾看待冒險能帶來的價值與國力展現，在實際面的我們還有很長路途要走，除了認真解析過去的歷史紀錄，而試著去開出一條後續學習的機會，視野從台灣看見世界各角落，設定目標建立內在探險好奇心與冒險初衷，培養出屬於台灣的探險文化！

我們需要規劃未來，要認真面對自己的不足，展望未來並從下一代著手訓練，可以分成三大面向：第一教育，第二資源整合（國家、企業認養出錢出人力），第三建立認識自然的三大方向：山林、海與溪谷、人文素養。這三大面向學習俱足，其中包含了許多探險的基因在裡面，藉由鼓勵下一代重新認識自己的土地，而不再只是紙上談兵；找尋運用老一輩的智慧，結合新一代的科技，才能造就台灣新的契機，期待台灣人的攀登技術能與世界連結，也可以越來越進步。

關鍵字

世界八千米巨峰、無氧攀登、七頂峰

* 全人實驗高級中學戶外探險教師 台灣攀登 8000 公尺的樂天派登山家
攀登經歷：布羅德峰台灣無氧首登 / 世界第 12 高峰、南迦帕巴峰台灣無氧首登 /
世界第 9 高峰、迦舒布魯 II 峰 / 世界第 13 高峰、馬納斯魯峰無氧首登 /
世界第 4 高峰、馬卡魯峰台灣無氧首登 / 世界第 5 高峰