

冒險精靈~登山服務具體做法與分享

李美涼*、王子芮†

摘要

「冒險精靈」團隊成立於 2005 年，由一群熱愛戶外活動、自然探險的人所組成的團隊，主要舉辦溯溪體驗活動和台灣登山活動。團隊於 2007 年從台北遷移至蘭陽平原，並立案申請成立「冒險精靈國際戶外登山社」（簡稱冒險精靈），公司成立距今已有 12 年。之後團隊更在宜蘭親手蓋起「yoy 歪仔歪攀岩館」，為當時宜蘭地區唯一專業的攀岩館，公司營運更多元化。目前公司的營運主要分為二大部門，一是戶外部門，負責辦理國內外各種山野活動，一是歪仔歪攀岩館，負責攀岩相關活動與課程。

公司的營運特點：活動多元化：活動範圍涵蓋郊山、高山、溪谷、雪地、岩壁等，舉辦的活動包括國內登山、溯溪、攀岩、海外登山、冰攀、雪地訓練課程、溯溪訓練、攀岩訓練等等。由淺入深：提供從最基礎的入門體驗活動、初級訓練課程，到極具挑戰性的探險活動與進階課程。專業安全：「安全」是冒險精靈團隊最重視的部分，所有活動的規劃都以安全為一切的前提考量，例如參加人員的資格審核限制，活動行前說明，必要的行前訓練，登山隊伍人數國內登山 15 人以下，海外登山 12 人以下，各種活動的嚮導教練比 1:5~7，嚮導的專業素質和能力，活動內容和課程設計等等，都是我們謹慎考慮之處。

成立至今沒有發生過嚴重的意外事故，這是我們引以為傲的地方。尊重自然，享受自然：任何活動必維護自然環境，嚮導教練擔負教育隊員的責任。另外我們也非常重視隊員接觸山野的初體驗，不以登頂為唯一目標，盡可能讓隊員享受整個過程，能愛上山林，進而尊敬山林，愛護山林。

關鍵字

登山、溯溪、攀岩、海外登山、冰攀、雪地訓練

*冒險精靈國際戶外登山社 負責人

†冒險精靈國際戶外登山社 工作夥伴

冒險精靈~登山服務具體做法與分享

李美涼、王子芮

冒險精靈主要服務項目分享

國內活動	國外活動	教育訓練	攀岩館
<ul style="list-style-type: none"> • 郊山 • 中級山 	<ul style="list-style-type: none"> • 百岳 • 溯溪 	<ul style="list-style-type: none"> • 健行 • 高海拔攀登 (5千~7千公尺山峰) 	<ul style="list-style-type: none"> • 雪地訓練 • 溯溪訓練 • 社區大學
		<ul style="list-style-type: none"> • 攀岩訓練 • 學校山野教育 • 走學系列 	<ul style="list-style-type: none"> • 一般體驗 • 親子體驗 • 公司團體
			<ul style="list-style-type: none"> • 訓練課程 • 學校包場 • 夏令營

國內登山和溯溪活動：目前非公司主力項目，多數屬於客製化行程。

海外登山活動：冒險精靈是台灣少數專注於海外高海拔攀登的公司，12年來我們致力於海外登山推廣，固定舉辦五千公尺、六千公尺、七千公尺的攀登活動。長期與各國的專業嚮導合作，帶領海外攀登及健行活動。

教育訓練：訓練課程是冒險精靈近年來特別著重的項目，所有訓練課程除了理論，特別著重實務經驗，參加學員會有大量的實務練習經驗，有效提升學員的學習成果，訓練課程系統完整，在業界具有良好口碑。除了課程內容精實，教練專業且經驗豐富外，我們提供獨一無二的「終身學習制度」，學員可以終生免學費回來複訓，此舉深受學員好評。

雪地訓練課程：包含初級、進階及教練培訓課程，因為台灣雪況不穩定，除了台灣課程，還有國外的日本課程。

冰攀訓練課程：長期與韓國、法國、中國四川教練合作，提供非常專業的訓練內容。

溯溪教練培訓：更是特別，是採用「師徒制」小班教學，除了室內理論課程和溪谷實作課程，更要求十次的帶隊實習，目標是培養能獨當一面的溯溪教練。

學校山野教育：近年來更陸續協助中小學，推廣山野教育課程。

社區大學：為推廣山野教育，冒險精靈教練也在宜蘭社區大學開設山野課程。

走學系列

2019年開始推出「走學系列」的登山技能課程，整體課程操作設計理念為：

1. 親民路線，課程都在宜蘭近郊

學習也需要體力，利用宜蘭得天獨厚的自然環境，我們能有許多輕鬆好走的路線可以選擇，除了可以保留體力認真學習外，還可以更認識宜蘭之美。

2. 把知識帶到戶外學習

我們將全程在戶外上課，雖說室內環境大家容易專心，不易受干擾，但登山的教室得在窗外，像是行走步伐、野外急救、外帳搭設等等，這類的知識更著重身體力行，直接把學到的知識應用在當下的環境。所以在這走學登山系列課程中，我們大膽嘗試把所有課程安排到戶外教學，讓夥伴們在享受自然環境的同時，又可以學到登山技巧。

3. 皆由專業戶外教練授課

「走學」的每門課程，都由不同教練來授課，每一位教練都將傳授自己最拿手擅長的專業技能。

4. 兩天一夜野外過夜，享受不一樣的登山食物

一直以來「冒險精靈」對於餐點上都有著特別的用心和堅持，而每次的活動中除了在野外宿營一日、體驗夜晚星空的寧靜外，我們也會精心準備宿營當日的晚餐和隔日的早、午餐。

5. 自己的課表自己選

報名時可填寫 2 項其他想學習的技能，若現階段沒有類似的課程，將列入願望清單；若累積滿五人，即可出隊。

參加過的學員，很認同這樣的課程方式，對於課程內容授課教練也給予高度肯定，走學系列是未來冒險精靈努力積極推動的課程。

歪仔歪攀岩館

歪仔歪攀岩館開幕至今約 7 年，是宜蘭在地親子假日的好去處，也成了許多外地人必遊的觀光景點之一，甚至常有香港遊客帶小孩來玩。攀岩館除了一般的攀岩體驗，還有以下的營業項目

訓練課程：兒童和成人課程

學校包場：歪仔歪攀岩可以同時容納 80~100 人，是宜蘭在地許多各級學校，戶外教學的選擇之一，許多學校每年會固定安排岩場的戶外教學。

公司團體：公司團體包場舉辦相關的體驗和教育訓練。

從冒險精靈成立開始，我們不斷與國際接軌增進技術與服務品質，然台灣缺乏完善的登山產業發展，台灣國內登山團過於低價、嚮導服務品質不均、山屋不易申請、國家公園限制過多、對戶外活動不友善、旅行社業務限制、政府缺乏相關輔導協助……等等，都不利於登山產業的發展。期盼登山產業界未來能有良好的溝通平台，且政府單位能提供法規上的協助，創造一個能讓下一代幸福享受山岳資源的環境。

冒險精靈官方網站：www.into-adventure.com

冒險精靈粉絲專頁：<https://www.facebook.com/intoadventure/>

歪仔歪攀岩館官方網站：<https://www.yoy.tw/>

歪仔歪攀岩館粉絲專頁：<https://www.facebook.com/yoyclimbing/>