

樂在山林 挑戰自我

2019 全國登山研討會簡章

一、活動簡介

(一) 主辦單位：教育部體育署

(二) 承辦單位：社團法人臺灣山岳文教協會

(三) 協辦單位：

政府機關協辦單位：行政院教育科學文化處、國防部、法務部、國家通訊傳播委員會、
內政部營建署、內政部消防署、內政部警政署、行政院農業委員會林務局、
原住民族委員會、交通部觀光局、玉山國家公園管理處、雪霸國家公園管理處、
太魯閣國家公園管理處、臺北市政府大地工程處、臺北市政府體育局、
中華民國產物保險商業同業公會

民間協力單位：中華民國山岳協會、中華民國健行登山會、中華民國山難救助協會、
歐都納戶外體育基金會

(四) 會議時間：2019 年 9 月 27-28 日（星期五~六）

(五) 會議地點：大板根森林溫泉酒店

(六) 與會人數：預計共 150 人，額滿為止

二、研討會主題：《樂在山林 挑戰自我》

台灣山岳環境擁有多元樣貌，登山是全民運動的核心項目，透過登山串連起個人健康、國民健康與環境健康等面向，從實質上豐富國民生活的內涵。

三、報名須知

(一) 報名截止日期：2019 年 09 月 10 日（或額滿為止）。

(二) 報名方式如下，報名查詢專線(02)2755-0088 黃小姐：

1. 於 2019 全國登山研討會網站(taiwanmt.nchu.edu.tw)線上填寫報名表。
2. 下載並填寫報名表後，傳送 Email 至：taiwanmt@ms24.hinet.net 或
傳真至：(02)2703-3376。(存檔名：(姓名) 2019 全國登山研討會。)
3. 填寫報名表注意事項：
 - (1) 個人資料請務必確實填寫，資料不全者不予受理。
 - (2) 餐飲葷素未勾選者一律備葷食。
 - (3) 交通方式、代訂住宿請參閱報名表內容，並依項目勾選確認。
 - (4) 請自備水壺（杯子），大會不提供免洗杯具。
 - (5) 住宿推薦：大板根森林溫泉酒店。

四、研討會主題

本次研討會的主軸《樂在山林 挑戰自我》，共規劃成四大主題進行研討，分項主題說明如下：

（一）登山政策、法制及管理服務面向

在政府宣示「去黑山」邁向開放山林的政策後，獲得登山界極大迴響，單一申請窗口、非傳統路線申請機制、制定登山安全須知喚起登山者自律、適當劃分搜救權責等作法，適當調和登山自由、登山隊自律、山域管理間的諸多課題，為登山發展帶來新的契機！

然而，目前仍有許多待解決的課題，需要進一步研討改善，諸如地方原有的登山自治條例該如何修訂；登山保險的內容，是否仍符合登山者的實際需求；如何結合官方、民間的搜救能量，並搭配合適的權利義務關係（是否進行公權力委託？），或者建構第三方留守機制，扶植民間留守搜救產業，從實質面提升搜救效率，亦是目前政府、民間共同關注的議題。就登山安全實務而言，若有一版官民共同認可的登山安全注意事項或須知（非法規），可以每年依照實務發展逐年公告更新內容，對於登山安全的建立應有重要作用。

（二）登山路徑及設施規劃面向

教育部體育署透過全國登山日及小百岳活動，帶動全民登山已有一定成效，步道串連從民間倡議，逐漸變成政府政策的一環，國土規劃也以「綠道」的概念，嘗試連結都市-里山-高山，並喊出「我家門口就是登山口」的口號，以深化「走路文化」。登山運動是可以讓走路文化走得更遠、爬得更高，而走路文化有機會讓都市環境變成登山的訓練場域，有利於登山活動的推廣，二者可以相輔相成。

步道串連的內涵已經從硬體的銜接，轉變為文化的連結，如何透過里山文化深化高山文化，加強山岳旅遊的國際競爭力，值得進一步探討。在個人運動載具便利的今日，若能在平日休閒、運動，甚至通勤的時候，在導航的規劃路線中，每日有一段步道行程，並透過載具記錄里程、燃燒卡路里，以喚醒每日健行的熱情，那步道便有機會成為都市裡的「戶外健身房」，而昔時的越嶺道健行也有機會取代迂迴的車程，讓健行變成通勤的一部分，真正落實綠色交通的理想，讓步道融入生活之中。

山徑越野跑以極輕快、短時程、高體能等面向，異於傳統登山方式體驗山岳環境，在先進國家帶動極限運動及國際觀光的熱潮。此一極限運動的推廣，對於登山體能技術的深化，山徑設施基準的建構，均有正面的影響。國內各界在面對此一新型態的運動，應該以樂觀態度審慎歸納出適合台灣山區的山徑越野跑模式，化解質疑成為發展動力。

（三）登山產業發展、生態旅遊及國際登山面向

國內山域嚮導授證辦法修訂後，除了原有的登山嚮導外，另外增設溯溪、攀岩、雪攀等專項科目的嚮導，政府及民間專業社團努力在技術面向訂定專業考核標準，培育山域專業人才，對於國內登山的長期發展具有一定助益。惟專業證照必須有產業作為支持以產生需求，

才能永續發展下去，目前登山運動產業與觀光業，分別受到國民體育法與觀光發展條例不同法系的規範，在實務上發生諸多問題，在管理法制上值得深入研討，給予山域嚮導公司明確的法律定位，或者透過獎助機制健全登山產業的產業鍊，讓專業嚮導有出路！

溯溪嚮導增設後，對於溯溪技術的標準化，以及溯溪安全的確保具有相當的助益，但國內對於溯溪場域的管理仍呈現意見分歧的狀態，短期內要解決場域管理的課題並不容易，或可單純從溯溪活動對於場域安全的風險管理入手，先探討場域安全管理的技術問題，再從環境倫理的角度，重新檢視溯溪者應有的環境素養，或許能適度解決現有的發展困境，以培育更具本土特色的戶外活動。

（四）登山安全及山野教育面向

登山活動具有一定的風險，從「山野教育」著手，讓國民充分認知山域特性與風險，是落實登山安全最根本的作法。登山活動已從早期的「攻山頭」，轉變為強調多元體驗的「精緻登山」，山域活動也從傳統的健行，逐漸發展出溯溪、越野跑、樹攀等型態，走向多元化的型態，對於銀髮、女性、親子等不同族，亦有專項技能的發展，每一個專項技能的發展都有深入研討的可能性。登山活動也是體育旅遊的一環，也可以善用政府補助體育旅遊的資源，從體育的角度發展登山活動。

近年來，運動健復、運動醫學逐漸引入登山學的範疇，登山只要有合適的肌力訓練、事前暖身、事後恢復，登山不但不會傷身，反而是強身、健身的絕佳途徑。如何運用都市中健身房、運動中心或學校的體育設施的資源，強化登山基礎體能的訓練，並給予正確保健觀念，是未來強化登山人體質的最佳途徑。

山野教育包含學校教育與社會教育二個面向，教育內容必須面對山域活動多元發展的事實，無痕山林的理念也必須與時俱進。現有教育體系資源如何連結民間專業登山團體資源，共同合作達成全面教育的目標，是目前的核心課題。