

# 登山自律及禮儀規範之建議

## 研討會會前山友意見拾穗

論文編輯組 彙整

### 林子喬（中國文化大學華崗登山社）

目前仍是大學在校生，因為參加登山社，而對登山觀念與登山禮儀有初步的接觸，在主辦學校淨山服務學習時，發現很多對這個領域不熟悉的同學，對登山活動有許多的誤解，覺得蠻可惜的，希望參加這次研討會，聽取各登山先進前輩的經驗與想法，讓自己能有所收穫，進而帶回去學校與人分享。

### 范瓊月（新竹市山岳委員會）

※個人以為一個登山者宜確實做到如下的要求：

- 一、決不單獨爬山（尤其是高山）。
- 二、遵循「無痕山林」（Leave No Trace，LNT）的七大原則及理念。
- 三、尊重及落實登山倫理。
- 四、能力行「除了攝影，什麼都不取；除了足跡，什麼都不留」

### 張瓊曉（環保志工）

登山首重安全天氣惡劣不宜貿然上山；以免發生山難除危及自身安全外，也浪費寶貴社會資源。

### 陳加再（白墨悠遊山林工作室負責人、新竹市山岳委員會）

朋友，有一天，當你來到山上，不管面對的是郊山、中級山或是高山，請你一定一定要尊重每一座山巒、每一株林木，而不是肆無忌憚，甚至是脫褲、露奶、遛鳥乃至於為所欲為。

### 孫浩波（中國文化大學學生）

我認為登山其實是一種在山林間的旅行，除了對自身身體素質的高要求外，登山者同樣必須關注山林環境以及當地的文化特色。很多高山海拔高，溫度極低，生物物種稀少，土壤分解能力薄弱，這也會導致大量的垃圾殘留。我去年去過西藏，那邊的海拔基本都在五千以上，每年有大量的遊客從世界各地前來登山，留下了數以億計的垃圾殘留。一些難度係數極高的山峰，更是留下了大量的氧氣瓶等不可分解垃圾。去年的新聞，珠峰自 60 年前人類登頂以來，留下了 50 噸垃圾，這是歷史上只有五千人登頂的山峰。因此我認為約束登山者對環境的關注力，是非常重要的登山自律行為。

### **張又壬**（中國文化大學景觀系學生）

在山區的任何時間、任何地點皆儘量避免大聲喧嘩或大聲播放收音機。這是對當地野生動物的尊重、也是對其他登山者的尊重。一般隊員在隊伍行進當中要避免超越在前帶路的嚮導、同時也要避免落在護隊（或押後的領隊）之後。除非絕對必要（如迷路或搜救）之原因，塑膠登山路標應該停止使用。如此可減少環境的污染並還給大眾一個清爽的視野。

### **穆正芳**（台北市野鳥學會）

垃圾一定要帶下山：看到很多志工在高山上撿拾垃圾，且背著一袋袋垃圾下山，表示登山者的自律是很有問題的，更有人把廚餘倒在樹叢裡，不但是食物的浪費更是環境的破壞者，每位山友除了垃圾帶下山外，應該彎下腰把沿途的垃圾帶下山。過去登山團體定期配合公部門發動的淨山活動，應該也要廣為宣傳，大家來當環境的維護者，不要當環境的消費者。

### **盧添登**（玉山國家公園管理處保育志工）

反對初學者獨攀：登山是一種綜合各種技能與常識且具危險的戶外活動，初學者必需跟隨有經驗的團體做實地的經驗學習過程，且從中了解各種登山技巧、狀況判斷、危機處理等，同時要學會謙卑的與大自然相處，這樣才能在登山過程中，除了美景的欣賞、體魄的鍛鍊，進而能在心靈上有所提昇，沒有各種山岳經驗的獨攀者，如遇狀況亂了方寸，發生山難不但自己丟了性命，且動用國家資源搜救，給社會對登山者觀感不佳，每一個人都要有責任自付的觀念，「國家只提供你必要的，不是提供你需要」。救人者如果最後要走上國家賠償的路，社會助人美德將不彰，熱情的人也將停止其善行，初入門爬山者不可不慎。

### **楊光榮**（台灣露營協會登山委員會）

行前詳細計畫：包括氣象資料、地形近況、裝備和食物，有了充分的準備才能出發。登山者必須對自己負責，不可率性而為，一旦發生意外，浪費社會國家的資源。

### **吳雅浩**

垃圾向來是山友最沉痛的負擔，不要帶有包裝的物品上山，才能改善此一亂象。

### **管馬云**

我習慣跟著協會的老山友登山，有了經驗豐富的嚮導帶領，便是豐富又安全的登山行程。

### **吳一成**（中華民國健行登山會副理事長）／**林綉桃**／**黃玲**

1. 請修法嚴格規定須辦入山手續之登山路線至少須 3 人以上才可入山。
2. 對違法入山一經查獲罰款須嚴格執行且公布報紙。
3. 儘速增定辦理入山須先辦理登山保險。

# 嘉明湖學習

邱仲銘

成大測量及空間資訊學系教授

今年 08.03~08.06 一行十三人，走向陽國家步道目標嘉明湖。以下，從登山活動消費者的身份位置，以向陽國家步道、嘉明湖四天所見所聞，檢視登山活動及相關環境的建構、管理維護，供酌參考。

1. 登山環境的基礎建設：山林是整個地球生態系統極為重要的一環，環境是生命的居所，生態倫理引發環境認知，生態資訊深化生態倫理。生態教育則是利用資訊，廣化生態倫理，從認知邁向實踐，成就生態目標的必要手段與過程。應該從這樣的認知檢視討論登山活動及相關環境的建構、管理維護，登山活動的個人與社群應有的專業認知與訓練，相關資訊的整合應用，山難事故的救援派遣與責任分擔。

2. 登高暖身之倫理意義：除了少數偏好個人獨行的山友，高山活動多屬團隊性質，任何成員出了意外狀況，或大或小都會影響團隊的預定計劃，高山狀況影響因素繁多，氣象隨高度、活動季節的變化、都影響登山者該有的應變內容。就隊員個人而言，登山技術與經驗、常態體能，甚或近期身心狀況，只有自己最清楚；高山活動出發前的暖身正是自我檢查是否參與活動的機會。

3. 網路的地圖資源：地圖對於登山活動的重要盡人皆知。Google map 提供資料相當豐富的一般地圖，也提供衛星影像檢視。各種地圖運用與判讀，應該是個值得關切留意的課題。

4. 登山步道資訊整合：登山活動無論經常業務或緊急應變，從規劃設計、執行、特殊任務派遣指揮到後續管理，事無大小，都需要充分正確的資訊作為基礎。這些資料的搜集、過濾、整理與發佈，民間團體與個人當然也應該經由資訊的應用，發揮印證、檢驗、更正、補充的回饋功能。

5. 登山山屋的提升：山屋提供安適床位，惟起碼的擦拭、更衣無所，於女性山友生理期的衛生清理尤其不便，這都是山友最最卑微的基本需求，主管機關確實需要放點心力善加管理維護。運用現今科技，就高山、地形複雜地區，以不同等級山屋建構成山區活動的資訊與實體的供需、生態教育與緊急救援網絡。

6. 結語：向陽國家步道、嘉明湖配合所屬林管區的登山、生態遊憩需要於兼顧生態山林管理的原則之下整體重塑功能與形象，現今於步道沿途、與嘉明湖淤土沖刷嚴重，嘉明湖水域範圍日益縮小，形狀快速改變！山屋缺乏正常管理維護，如何從倫理、資訊、教育、實踐的循環進化中尋求教可長可久的方案與具體實施步驟，是相關主管機關與民間團體、個人應該共同努力的目標與志業。