

# 區域性國際級水準步道系統建構概念

## — 以太平山區為範例

崔祖錫\*

### 摘 要

廣義的太平山區可以包含以神代—加羅山區的舊太平地區、以太平山莊為中心的新太平地區、和以大元山工作站為核心，包含翠峰湖山區的大元山地區。結合三大區域的大太平山區，除了海拔近兩千公尺落差、擁有的不同氣候與森林生態景觀，還有許多美麗的高山湖泊外，更有著從 1915 年以來不同區域不同時空的林業開發史背景，無論在自然與人文上均擁有豐富的高品質遊憩與健行資本。

該區目前由林務局羅東林管處經營，除了是台灣知名的風景區、擁有多項遊憩資源外，該處也規劃維護近十條具有國際級品質的短程健行步道。但此區缺乏中長程高品質健行步道的串聯。筆者綜合地緣、風景、生態、歷史與目前步道狀態，建議將目前已成型或是尚未成型的登山路線四條，分別為：(1) 太加縱走（含加羅湖泊群）～台灣最大高山湖泊群美景生態之旅；(2) 嘉平林道舊太平遺跡、神代給給嘉蘭池～神祕舊太平歷史與隱野深處湖泊探秘；(3) 元平林道大元山區懷舊步道；(4) 銅山雅音山步道～台灣東北最壯闊的山毛櫸森林。建議管理單位以相關完善配套的軟硬體設施施作、並以低衝擊環境的工法，將這四條中長程步道系統納入大太平山步道體系內，則太平山山區的步道系統其特色與價值將是國際級且深具生態與環境教育意義的步道系統。

### 關鍵字

太平山、加羅湖、大元山、舊太平、國際化、步道系統、林業

---

\*台北市文山、大安社區大學戶外課程老師；山岳與旅遊雜誌專欄作家。

# 區域性國際級水準步道系統建構概念

## — 以太平山區為範例

崔祖錫

### 壹、前言

台灣近年來觀光人數持續高升，在可預測的未來即將突破年度一千萬大關。然而在遊客人數激增的同時，旅遊的品質、國際化與環境保護是否也跟著同樣提升？旅客所遊覽接觸的台灣，是否有真的把台灣的特色和美麗真正的突顯出來呢？一般認為還有再進步的空間。

台灣島面積雖然在世界上屬於蕞爾小島，然而這僅僅三萬六千平方公里的島嶼，因位於北回歸線的熱帶與亞熱帶交界的東亞大陸邊緣季風帶，氣溫雨量適中的背景下，加上台灣因歐亞板塊與菲律賓海板塊的擠壓抬升作用，造成小小面積的島嶼有 70% 都是屬於山岳地形，確實是個高峰林立的高山島。從南部平原或離島熱帶季風氣候，一直到三千五百公尺以上高峰上的寒帶氣候，相當於涵蓋北緯廿一度到北極圈附近的植被生態，這種垂直氣候的層次差異直接造就林相、森林生態與整體生態的多元豐富性。加上本島地質由西到東從沉積岩到變質岩與火成岩的豐富地質樣貌，使得台灣山岳無論在地景、地質、生態、氣候上均遠超過島嶼面積本該呈現的廣大豐富多樣性。加上目前普遍學界認定的南島語系民族原鄉的原住民也擁有豐富的山林文化，和台灣島山林百多年來的開發與紛擾歷史，更增加了台灣山岳無論在學術探討或旅遊觀光上都具有世界級的可觀性。這麼豐富有深度的山岳資源就在我們所居住的島上，真正能理解與讓世人看見的部分卻是少之又少。

除傳統的觀光，近年來，以多種戶外活動或運動賽事吸引觀光者的方式，也逐漸在旅遊市場上占有一席之地。所以單車旅遊、馬拉松賽事、海洋活動與溪流水上活動（包括獨木舟、溯溪）等方式作為台灣旅遊的賣點，用不同的方式接近台灣的山海自然環境，也是一種新的策略。但或許在某種程度上，在山林中更原始更本質的方式—登山健行，才是台灣目前在自然環境活動上更要加強的地方。就像數學物理基礎科學之於所有的科學學科，台灣登山健行遊憩環境與品質的完善，才會讓我們的戶外活動和自然旅遊相關的品質從根本上有所提升。

國際知名的自助旅行手冊孤獨星球台灣（Lonely Planet, Taiwan）冊中，就把 Hiking in the Central High Mountains（台灣高山健行）當作 TOP 15 best experience（in Taiwan）的第一位（第二名是台灣單車東海岸、第三名是故宮，第九位是在台灣中級山叢林探險，我們最津津樂道的台灣夜市名次反而在十名之外了）。這與我們傳統對台灣本土觀光宣傳的方向想像有非常大

的落差。從歐美日等國際觀光客的眼光來看，或許我們一直忽略的台灣山岳才是台灣最有吸引力且獨特的賣點。特別是以登山健行這種由來已久的「原始」戶外活動，最能體驗台灣山林深處各種豐富又細緻，多層次又有豐厚自然、生態與歷史各種面向，而更深入了解我們這塊土地最動人與令人沉醉的美。

台灣島嶼處處是山，也表示處處是可以有更加完善的登山健行步道系統（我們不用「開發」一詞，而用完善，是因為更全面而宏觀性的整建或是規劃自然步道與遊憩系統，不一定對自然有更深的傷害，有時反而起了積極的保護作用）。舉例來說，以台北市、新北市與基隆市三個行政區所囊括的大台北都會區，擁有非常豐富特色且有一定自然程度的上千條步道可提供遊憩旅遊與自然教育，然其實仍有更大更好的規劃整建、宣傳空間。同樣可知，台灣也不只有國家公園或是知名風景區可以建構出具有國際級水準與尺度的步道系統。今天我們就以大家熟悉的太平山為例，看看這樣一個大家熟悉的傳統的風景區的概念，能夠怎樣建構出一個國際級步道系統的輪廓。

## 貳、太平山區概述與環境歷史特色

既然要在這裡建構國際級的步道系統，我們應該對「太平山」這個區域要有一定的認識與了解，才能結合其歷史、自然等各種背景將其特色引出。

### 一、範圍界定（圖一）

就跟「阿里山」、「陽明山」一樣，太平山也不是一座特定山岳的名稱，而是很模糊的泛指一個山區的概念。對現在一般的台灣遊客來說，太平山的範圍與現今林務局規劃的太平山森林遊樂區是接近的，大概就是從中橫宜蘭支線分支出太平山公路的土場開始一直到中央山脈主脊一段的山區，包括了鳩之澤溫泉（仁澤溫泉）、太平山莊周邊區域、三星山與翠峰湖山區大致的旅遊區域（大元山區域是一般遊客較不熟悉的）。為了建構國際級的步道系統，其實我們可以將太平山區更為廣泛的擴大定義，而事實上太平山區本來就有其更大的涵蓋範圍。最早被叫作太平山的，是現在位於多望溪左岸的加羅、神代山區。一直到 1935 年以後日本將伐木重心轉移到現在太平山莊一帶後，將加羅山一帶區域稱為「舊太平」，並且逐漸在歷史的洪流中被遺忘。此外大家熟知的「翠峰湖」風景區，其實本來是屬於另一個獨立林場大元山的管轄範圍，後來因為兩個林場融合森林鐵道與大元山的廢棄工作站，翠峰湖的交通動線才併入太平山系統；因此合併了「舊太平」、「新太平」、「大元山」三個歷史伐木區與周邊相關山區，算是廣義太平山區的底線。

這個山區至少包含了北自寒溪部落、西至四季部落，中央山脈主脈北起番社坑山、南至

霧覽山，東伸包括了銅山、雅音山支脈，西側有神代山支脈，涵蓋蘭陽溪與南澳北溪、和平北溪多支流上游的廣泛山區。區內有十數座海拔介於一千多公尺到兩千五百公尺的山峰如銅山、大元山、三星山、加羅山、神代山、給里洛山、檜山...等重要中海拔山岳。區內高山湖泊如加羅湖泊群、神代池、翠峰池馳名岳界，林道與舊鐵道系統廣佈全區。雖然經過了六十多年的伐木浩劫，因為山區水氣與氣候的自然條件，至今大片的人造與自然演替森林仍然鬱鬱蔥蔥，是台灣中海拔山區典型美麗森林的魅力展現。



圖一、大太平山山區區預示意圖（圖底為邱俊穎創建地圖瀏覽器）

## 二、環境與歷史簡介

以上界定的太平山區包含了海拔從兩百到三百公尺的寒溪部落與太平山土場，一直到區內西南角海拔 2492 公尺的給里洛山，而以海拔兩千公尺以上的中央山脈主脊為骨幹。由於受到東北季風與颱風季影響，從東北與東方來的水氣長年澆灌這片中海拔的山林，雨量驚人，卻也培育出最豐厚的中海拔森林，從太平山林場產量是台灣歷來林場之冠這點就可以說明一切。區內本來擁有大片屬於台灣中海拔溫帶針、闊葉混合林（櫟林帶與楠儲林帶，包括許多檜木林型），但因為數十年的林業的伐木已經轉變為人造針葉林，然山林深處仍可見原始森林，溪谷較低海拔處則以楠榕林帶的亞熱帶森林植被。綜合來說本區雨量豐厚、長年霧氣繚繞、氣候溫和偏涼，冬季甚至有雪，是典型北部中海拔氣候代表。

太平山的伐木史，從 1906 年日本警察在蕃地巡邏時偶然發現（最初踏查之地為蘭陽溪左岸現今棲蘭一帶）開始，這一個被原住民稱為「眠腦」的山區，被認為擁有比阿里山更豐厚的林木資源。1914 年「五年理蕃計畫」完成後，由於原住民大多已受日本政府控制，遂開始

太平山林場的開發。最初林場的開發區是位於多望溪左岸，也就是現今加羅山區一直到整條神代山支脈。早期利用木馬、修羅道等原始工事將伐木推拖運至土場再放入蘭陽溪「管流」運輸至平原上的員山集材場。後來管流作業因蘭陽溪要興建水壩而改取興建運輸鐵道的方式，幾經波折，終於連接了從土場沿著蘭陽溪右岸到達天送埤再到羅東竹林車站的山下林鐵運輸路線，因太平山林業的興旺也間接的創造了爾後羅東的興起與繁榮。而舊有的太平山區也興建起較具規模的山地鐵道系統，在大正、昭和年間出版的五萬分一地形圖上來看，從土場起經捏木平後分為上下兩線深入多望溪兩岸的加羅山區，據說也開始應用起最新由蘇田彌太郎發明的索道系統運材，該系統在此後成為台灣林業主要運輸的主力。舊太平以加羅山北方一處稜脊平台為核心工作站，曾繁榮一時，直到 1930 年代中期起原有山區林木資源耗盡，故改為從土場經過三段鐵道與三段索道連結、以今太平山莊為中心的「新太平」伐木區域，舊太平運輸與伐木設施幾乎全部拆盡，少留有遺跡，並逐漸在歷史的洪流中被人們所遺忘。

而在大戰末期由寒溪深入中央山脈北段的新林場稱之為大元山林場，經營中央山脈北段大元山、南澳北溪上游一直到翠峰湖一帶的山區事業。新太平山與大元山林場在戰後國民政府時代更是進入伐木黃金期（1960 年代），產量甚至超過日治時期的太平山區。最後兩個林場拓展到在翠峰湖山區相會—民國 62 年大元山工作站所屬之運材軌道晴峰線與太平山工作站之三星線在中興崗相接，使翠峰湖地區改經太平山輸出、從而大元山工作站裁撤，再一次，這一個據說是砍伐最徹底的林場走入歷史。而其後新太平山林場的產量也逐漸下降，直到七十年，所有鐵道及索道等運輸設備停用。71 年，林場事業結束，林管處也積極轉型開始發展森林遊樂事業。最後於民國 78 年，太平山國家森林遊樂區向外開放，各項設施逐步完備，也成為全台灣之名的旅遊風景區，逐步走向今日所見太平山區的樣貌。

近二十年間，由於登山運動與探勘調查的活絡，太平山地區相關的伐木遺跡、天然美景與特色秘境逐漸被發掘，部份成為熱門路線。包括廢棄的大元山區、熱門的加羅湖泊群與最新的神代山區舊太平工作站，引發筆者撰寫規劃太平山區整體步道系統再提升規劃的構想。

### 三、現有遊憩資源

太平山森林遊樂區現有的遊憩資源包括以太平山莊為核心區域，已從土場沿著西北稜脊爬上的太平山公路，與向東延伸到翠峰湖望洋山區的翠峰湖道路形成一個帶狀遊憩區。以太平山莊為起點殘存的山地鐵道茂興線經過改建，成為體驗古早林鐵運輸的蹦蹦車，是太平山森遊區的招牌路線。還有最新規劃的見晴懷古步道是舊太平延伸至新太平山區的孔道。大致沿著舊山地森林鐵道周邊串連成風景區。土場有舊站遺跡、澤之鳩有仁澤溫泉（無法過夜）。翠峰湖附近則為另一遊憩區，為以台灣山區最大的高海拔湖泊為中心的賞景短程步道為主。

山區內共有兩處住宿餐飲設施，分別為太平山莊與翠峰山莊。由於容納數有限，旺季常一位難求。綜合以上，除了公路沿途賞景、山莊住宿、仁澤溫泉和茂興線蹦蹦車體驗，整個太平山區遊憩重點在於短程健行步道。關於現有健行步道資源將於下一節較詳盡敘述。

## 參、太平山地區的現有步道系統

太平山區目前遊憩資源以短程（半天以內）健行步道或森林浴為大宗。太平山區的這些短程步道規劃與設施可謂相當用心，大多使用生態工法，配合地形、舊遺跡和一些創意巧思，遊憩其中不但感受森林與山林之美，也較少有一些熱門旅遊區步道有的與自然環境不協調的突兀感。現茲將太平山區現有較完善規劃（也具國際步道水準）的步道介紹如下（圖二）。



圖二、太平山區現有短程步道系統（取自林務局山林悠遊網）

**1. 台灣山毛櫸步道：**全長 3.8 公里，往返約三個多小時。起點在翠峰山莊旁，前段 2.5 公里為舊太元山林場晴峰線鐵道路基，路況平緩。後段步道沿著延伸往銅山的稜線而建，起伏較大，卻是本步道的精華，進入台灣特有種冰河孑遺種-台灣水青岡（山毛櫸）台灣東北部山頭分佈區，這種溫帶樹種子遺每年深秋落葉前黃金森林風光蔚為奇觀。

**2. 翠峰湖環山（湖）步道（含望洋山步道）：**全長 3.95 公里，觀覽需二個半小時，與翠峰湖景觀道路結合成為一個環繞翠峰湖的環狀道路系統。本步道以依山起伏的方式高低起伏環繞翠峰湖，不但可高低遠近欣賞這個全台灣最大的高山湖泊之美，也深入中海拔鬱鬱的森林層次。東口附近另有一望洋山步道可登頂望洋山，欣賞太平洋日出與煙波浩渺的壯盛景觀。

**3. 平元自然步道：**全長 0.85 公里，從翠峰湖環山步道東半延伸出，其基礎為舊平元林道，也是大元山運材鐵道系統的一部分。這段短短的步道除了體驗中海拔生態之豐美，也可遠眺蘭陽平原甚至龜山島大景之壯。

**4. 茂興懷舊步道：**全長 1.5 公里，由茂興線運材鐵道改建（1937-1979），由太平山蹦蹦

車軌道（一樣由茂興線改建）茂興站為起點。茂興線為太平山運材鐵道中山地軌道中架空橋樑最多，最具運材軌道代表樣貌的路線。茂興懷舊步道保留大量挑道木棧橋遺跡，有些路段行於其上，甚至創意巧思利用廢棄鐵軌作成鋼纜吊橋，讓遊客除了坐蹦蹦車外，能更深入的體驗當年運材鐵道的風華。

**5. 三疊瀑布步道：**全長 2.7 公里，起點是太平山蹦蹦車終點的茂興車站。由海拔 1950 下降至海拔 1650 公尺的莫很溪源流一代的三疊瀑布區。是太平山區域內海拔落差較大的短程步道。可欣賞壯麗的三疊瀑布中下層與體驗中海拔溪谷森林之美。往返加遊憩約需三個多小時。

**6. 鐵杉林自然步道：**全長 1.7 公里。正位於太平山莊後方的原始森林公園上方，繼續爬到稜線的遊憩步道，是太加縱走的前端路線，也是目前太平山短程遊憩步道中海拔最高的一線。在稜線上森林以鐵杉-紅檜原始森林為主，並有木馬道與木馬意象讓遊客緬懷早期運材系統的簡單與艱辛。

**7. 見晴懷古步道：**全長 2.35 公里，路口在太平山公路（宜專一線）22.3K 處。是一條海拔約 1950 公尺舊橫腰運材鐵道所改建的步道。見晴線運材鐵道從舊太平延伸至新太平，是一般遊客最有機會稍微體驗神秘的舊太平山區的步道。該步道與茂興步道一樣有眾多舊鐵道遺跡設施，但因位置關係有更好的展望可以眺望雪山、大霸與四秀等雪山山脈聖稜線全景，氣勢與展望俱佳。

**8. 鳩之澤自然步道：**全長 2 公里的環狀步道，位在鳩之澤溫泉多望溪對岸，海拔五百多公尺的低海拔森林中，是區域內唯一屬於中低海拔規劃良好的步道。附近鳩之澤溫泉又稱仁澤溫泉，是自日本舊太平山伐木年代就已提供伐木相關人員泡湯消除疲勞的歷史名湯。

除了以上鋪設良好、林務局有完善規劃和維護的短程步道，森林遊樂區內另有三星山（小百岳）登山步道、三星池步道、三疊瀑布通往嘉平林道獨立山的步道。後兩者雖然短程，實屬於健腳探勘登山路線，一般遊客很難進入探查。

## 肆、國際化或國家級步道網的特色

如同前述，看起來太平山區域的旅遊與步道系統算是豐富，各個短程步道林務局也相當用心規劃、設計、經營與維護，放在台灣全島都算是優質的步道規劃，也有國際的水準。但若要讓整個太平山的資源與步道系統更上一層及國際化等級，則需更進一步的大格局規劃。我們來看看，一個國家級或是國際規模的步道網絡系統，可能有哪些特色和條件。

1. 整個區域自成一格成為多樣層面與特色的完整區域：也就是說，步道系統網所在的地區，他是一個自成一區的系統。這個地區含蓋一定海拔高差或是環境過度的變遷區，因此有相當獨特或某種特殊脈絡的地景、生態、歷史、地質、人文或其他各層的有形或無形元素。

舉例來說，如世界各地知名的國家公園接具有這種豐富的層次，最知名的黃石國家公園，以火山地景為主軸，但在野生動物生態、峽谷地景、石灰岩地景、美西開發探勘史等等都具有相當獨特的內容。以太平山區來說，這裡有海拔落差兩千米的林相與生態變異、全台最全面長久的林業經營開發史、美麗且多變的山林湖泊地景、溫泉地熱……諸多特色因子讓太平山區基本上就具有規劃國際級步道的規格。

2. 有一個或數個主要的出入核心區域，輻散或連接週邊步道系統：觀察許多世界級的自然步道系統網，大多有個最重要的步道網中心，另外有一兩個步道附有樞紐中心。而主中心可以連結或是許多重要步道的起終點或是輻射點。舉例來說優勝美地國家公園主要中心是優勝美地谷，在國家公園西北部則有拖樂密草原是另一個步道網的副中心，兩個中心彼此也有一些步道系統相連。又如歐洲阿爾卑斯山區的重要健行區域，都是以一個主要山區旅遊城鎮為大多數步道的輻射中心，如策馬特、霞慕尼皆是屬於這樣的形式；少女峰地區則由數個山中村落連結成密集的步道網系統。太平山區目前已規劃遊憩型步道系統全為半天短程步道，所以在整個區域的連結性與系統性尚不高，但未來更多與更長程的步道若規劃出來，則可以太平山莊為步道核心區，另兩個步道輻射副中心可能是翠峰湖與加羅湖山區的某個結點。

3. 區域中含短、中與長程或難易有別各種健行路線，有各自的特色與吸引點：一個國際級的步道網系統，至少有數個多天以上可以提供健行登山，或是數個二到三天的中程步道，可以組合成為長程步道這樣的規模。舉優勝美地為例，以優勝美地谷為中心，有許多數小時到半天的短程步道，也有一整天甚至兩天來回的中程步道。國家公園還有一條貫穿而過的約翰穆爾步道（多天健行步道）。這些短中長型步道彼此交織出一個網狀步道系統，健行者可以依自己體力能力或是需求安排出極短程到極長程或特別艱辛的越野型行程。太平山區目前有特別施作的全為半天以內可完成的短程步道，然事實上此區域已經成形或成型的幾條登山道路，若稍作規劃與完善，串連起來就是一個規模完整的國際級水準的步道系統，這些步道系統將在下一節提供。

4. 步道路線的指標、資訊、路況維護、水源、補給或住宿設施完善：如上所述，其實太平山區已經有許多成形甚至成名的中長程步道系統，但是要讓整個步道群成為一個網狀又國際級的步道系統，則需另外整合且更加完善。清楚的指標、里程指示、護路設施、定期維護、中途休憩點的規劃、頭尾的接駁遊憩（如食宿）規劃還有許多國際級步道基本的規格，都能使這些經典或是尚須開發的登山路線更加完善。

5. 整個國際級步道系統在資訊取得與豐富程度、精神層面上有一定的水準：除了整個步道系統網在硬體層面上的完善與規格化外，在軟體層面（如服務層面）、資訊取得層面（對步

道系統網的了解與宣傳)、還有深度知識與步道健行利用的精神層面上(出版品、講座、媒體、研究討論...)一樣要做努力。否則再好的步道系統,沒有適當服務設施搭配、沒有更多愛好自然的人懂得利用,終將荒廢或是變成短期的改善工程。就算有很多人持續利用,絕大多數登山健行者若只是匆匆走過,而對這個區域的生態歷史人文毫無知曉或是從中取得深層的精神滋養,這個山區的步道充其量就是僅是漂亮的自然健行步道,無法彰顯本地特色。

6. 整個步道系統對當地環境的衝擊減至最低並永續利用:步道系統的軟硬體整建完善其實不一定會花大錢,且不會對此地的環境造成更多的衝擊,反而因為納入管理並用生態工法施作,不但曾加登山健行的安全度,也因系統化的規劃與適當的建置,間接達成自然教育功能,更能積極發揮環境保護與永續利用的功能。

## 伍、太平山區長城國家(際)級步道潛力路線與介紹

根據上述可知,太平山山區有先天豐富多元層次的本錢,又有許多國際水準短程步道,其實關鍵點將現有或有潛力點的中長程步道系統納入步道完善與管理體系,這樣區域內的主要核心區域與副中心也會自然浮現。整個區域內會形成有短程、中程到長程各式各樣的步道,遊客與健行者可以自行選擇或是組合運用。若主管單位但對於步道軟硬體做完善的施作與規劃,並以對環境最低衝擊甚至有利的方式永續利用,讓更多人可以在太平山區獲得無論是身體知性與心靈上的滿足,則太平山區整體就是一個非常優良國際級區域步道系統的範例。

因此,太平山區哪些中、長程步道系統可以很快用來作為步道系統網的整體規劃呢?在此我們提供以下幾個關鍵步道系統,有些已經是岳界知名的熱門健行賞景步道,有些是新發掘且具有歷史價值的(圖三)。



圖三、太平山區長程國際級步道潛力路線(圖底為邱俊穎創建地圖瀏覽器)

## 一、太加縱走（含加羅湖泊群）～台灣最大高山湖泊群美景生態之旅（2days）

加羅湖泊群在民國七十年代被發掘，其美景與全台密度最高的高山湖泊區特色再近廿年成為熱門登山路線，連帶串聯太平山莊與加羅湖區的太加兩天一夜縱走路線，可欣賞太平森林與接觸更多隱密湖泊。這條路線將新舊太平地區與西出口的四季部落連接起來，又位於區域中央山脈主幹，只要更加以生態工法完善步道路況、指標與各項設施，或增加或是規劃抵達更多湖盆的附屬路線，就可將風景優美的路線納入太平山區國際級步道的主幹（圖四）。

## 二、嘉平林道舊太平遺跡、神代給給嘉蘭池～神祕舊太平歷史與隱野深處湖泊探祕（2days）

過去，舊太平不是完全被人遺忘，就是完全隱沒在未知的山林像消逝的傳說那般不可捉摸。2012 年底有熱心山友深入嘉平林道，並探勘只有在日本地圖中有標示的舊太平遺址後（最先主要是發現舊太平工作站最上層的神社遺址，目前岳界多稱加羅山神社，這個名稱仍有爭議，照理應該就稱為太平山神社舊址），連帶佳平林道上隱密的神代山、神代池、神代神木、給給池甚至嘉蘭池美景都逐一揭露在世人眼前。由於路況意外的好，風景優美又具深度探查條件，也很快成為登山最新熱門路線，這條路線因為牽連太平山早期也最神秘的「眠腦」開發區域，除了未來可以完善施作步道軟硬體設施，占地廣大的舊太平遺址區，更應該開始進行深度的文物與遺跡踏查，甚至成為學術研究的題材（圖五六七）。



### 三、元平林道大元山區懷舊步道（4 days）

民國七十年代裁撤的大元山工作站，原本是以寒溪部落出入的獨立林場，在日治末期到國民政府五六十年代為開採全勝年代，但與太平山林場於翠峰湖交會合併後面臨被裁撤的命運，連大元山的驕傲翠峰湖區也一併作嫁給太平山，而當年伐林與林場拆除都做得非常徹底，徒留當年伐木工作人員與眷屬的回憶在大元山區逐漸遠離。

目前寒溪通往番社坑山與大元山工作站舊址的路線偶有登山客行走，若主管單位派人勘查並施做好從翠峰湖連接大元山區的步道系統。那麼寒溪－大元山工作山－翠峰湖的三至四日左右的大元山區懷舊健行路線，可作為太平山區北區的骨幹健行步道，此步道為主軸發展更多周邊短程步道系統，此區目前仍屬冷門路段，若管理單位願意協助並創造步道的興建，相信對太平山區與那些擁有遙遠記憶的太元山生活的人群是相當有意義的事。

### 四、銅山雅音山步道~台灣東北最壯闊的山毛櫸森林（3 days）

目前翠峰湖東側雖有知名的台灣山毛櫸步道，但其實真正接觸到山毛櫸森林僅僅最後不到一公里的稜線路段。事實上更精彩的在於其後的銅山、下銅山、雅音山的稜線山區，這幾座山稜上目前也已有少許登山人利用，整建完善這個步道系統應該是較不困難的事，不但可以增加山毛櫸步道的綜深，更可接近泰雅南澳群所在的大南澳大濁水山區步道系統作鋪路，同樣豐富了太平山區步道系統的多元性與深度。

### 五、其他路線

除了以上幾條重要骨幹行路線，太平山周邊山區路線也有許多非常具有特色與可觀性的步道系統可以整建完善。像是從四季林到分支出越過中央山脈主脊給里絡山附近的嘉平林道南段，不但可以在獨立山與三疊瀑布步道系統作串聯，更可以與其路線末端南伸稜線與泰雅南澳群過去山中最大部落遺跡比亞豪步道與警備道路系統作連結。

山毛櫸步道北伸入南澳北區溪床再翻越十字路鞍部下古魯出寒溪的路線，可以作為大元山懷舊步道系統的副線，且有完全不同的景觀與風格。最後，太平山若能與大南澳山區的串聯各個舊部落的古道－比亞豪警備道路系統串聯，那麼大平山與大南澳山區步道系統得完善將更增加太平山區步道系統網的魅力與國際級的水準。

但這都算是比較長遠的目標，目前，先以步道狀良好的太加縱走、嘉平林道舊太平步道整建完善做起，再來是銅山步道系統與太元山步道系統。

## 陸、展望與規劃

筆者不是步道施作生態工法、步道系統周邊軟硬體層面各種細部設施建構與規劃的專家。但可以為大太平山地區（含新舊太平與大元山區）步道系統網的全面系統提出關鍵的建議—若將數條原本已經成形、或有潛力整建的中長程登山路線提出並串聯，則本是得天獨厚、有豐富資源的大太平山山區將立刻搖身一變為國際級的步道系統網。

試想，等寒溪—大元山—翠峰湖路段步道完成，大太平山區將會出現一條可從寒溪經過古魯、上大元山工作站、到大元山，到翠峰湖、三星山（翠峰湖景觀道路此段可交通接駁）、太平山工作站、加羅湖泊群、嘉平林道給給池區、舊太平遺址區、神代山區出中橫宜蘭支線留茂安的超精彩長程步道出現。

這個串聯大元山與新舊太平山三大區域不同歷史與區域擁有豐富歷史記憶、地景、林相與優美風景的長程步道，而不僅僅是太平山區的骨幹步道，更可能成為台灣最經典、有國際級水準的吸引愛好健行與生態自然遊客的偉大步道。只要我們將後續步道配套措施與相關軟硬體周編完善，並將對環境的衝擊減到最低，甚至進而積極創造保護環境、自然生態與永續利用的功能，那麼太平區的整體步道品質極優質化其實離我們並不遠。

## 參考資料

1. 台灣山岳雜誌
2. 林清池《太平山開發史》浮崙小築文化，1996
3. 古庭維 台灣舊鐵道散步地圖 晨星 2010
4. 林鴻忠、邱惠玲、廖淑貞、洪明蕙 蘭陽山林步道情 行政院農委會林務局 2007
5. 姚鶴年《台灣的林業》遠足 2006
6. 黃福森 台灣登山步道施作規範之建立 2014 全國登山研討會論文集
7. 崔祖錫 探究台灣特色國際化登山路線 2014 全國登山研討會論文集
8. Robert Kelly, Chung Wah Chow (2014) . Lonely Planet Taiwan. Lonely Planet
9. 網路資料
10. 維基百科
11. 登山補給站
12. 林務局山林悠遊網
13. 大元山工作站相關資料
14. <http://www.taiwanartist.tw/Dah-yuan/DYshan/dy02.htm>